

东营日报

DONGYING RIBAO

中共东营市委主办 国内统一刊号CN37-0054

农历癸未年六月初八

2003年7月

邮发代号：23-172 第3057期

今日小暑

7

星期一

网址：http://www.dyrb.com

石军在市议军会议上强调

以“三个代表”为指导 全面加强国防后备力量建设

本报讯 7月4日下午，市委书记、东营军分区党委书记石军主持召开东营市议军会议。市委副书记韩宝光，市委常委、东营军分区政委于永初，副市长张秀香，东营军分区司令员于世河、副司令员毕可仕、副政委王炳海、参谋长赵有亮、政治部主任万会标等出席会议。

会上，听取了东营军分区近年来主要工作情况的介绍，通报了市委、市政府、东营军分区联合制定出台的《关于进一步加强国防动员工作的意见》、《关于加强和改进城市民兵工作的意见》和《关于实行军队后勤保障社会化有关问题的通知》，并就加强国防后备力量建设的一些具体问题进行了研究，提出了解决的意见。

石军在讲话时指出，前不久召开的市委三届二次全会和市委工作会议，坚持“解放思想，奋发有为，干事创业，跨越发展”的指导思想，提出了“一个总目标”、“两个率先”、“三个显著提高”的总体要求。我们面临的发展任务很重，但是我们完全有信心、有条件带领全市人民奔小康致富。当前，按照省委的部署，全市上下正在兴起学习贯彻“三个代表”重要思想新高潮，只要市五大班子拧成一股绳，油地军校紧密团结，认真学习、躬身实践好“三个代表”，我们的宏伟目标一定能够如期实现。

石军强调，要以“三个代表”重要思想为指导，全面加强国防后备力量建设。地方各级党

委、政府要积极支持国防和部队建设，大力营造人人关心国防、人人国防建设做贡献的浓厚氛围，要务实、多办实事，切实抓好有关政策的落实，努力部队建设创造良好条件。军分区、人武部广大官兵在完成战备训练和各项工作任务的同时，要全力支持和参与地方建设，积极投身经济建设主战场，在全面建设小康社会的进程中发挥骨干带头作用。要积极探索新形势下双拥工作的新路子，增强共建实效。军分区系统要充分发挥突击力量、敢打硬仗的优势，主动承担急难险重任务，确保关键时刻冲得上，打得赢。要积极配合维护社会稳定，创造新经验，做出新贡献。（记者 徐纯亮）

希望在这里升腾

——郝家镇建设西郊工业园纪实

本报特约记者 陈学慧 王学义 通讯员 李新泉 高玉杰

这是一片沸腾的土地。

凡是到过垦利县郝家镇西郊工业园的人无不被一派热火朝天、生机勃勃的景象所感染。有谁能想到，两年前这里还是一片杂草丛生的荒碱地。短短两年多的时间里，进园项目已达到21个，其中6个项目已经投产，8个项目正在建设，7个已签订了合同，到位固定资产投资1.5亿元。“省级民营经济示范区”的招牌，显示着其独特的分量 and 业绩。

矢志不移求发展

2001年9月，郝家镇党委、政府决定在西城与董集乡政府驻地之间，建设东营市西郊工业园。

实践证明，建设园区，招商引资，发展民营经济，是一个地方实现经济快速发展的重要途径。但对郝家镇党委、政府来说，作出建设西郊工业园区这一决定，却并非易事。时光追溯到上个世纪八十年代。

在改革的大潮中，郝家镇曾经发展了一批乡镇企业，这些企业也曾成为镇上的财富。由于多方面的原因，过去的“乡企”辉煌不再，昔日的财富变成了政府身上沉重的债务包袱。

有了这样的经历，郝家镇人从此谈“企”色变，有钱宁肯搞其他建设，也不愿再投资发展工业。

“富民强镇”愿望，始终升腾在每一届党委、政府领导者的脑海中，任何时候都不会跌落。郝家镇党委书记刘占文说：“让人民群众过上富裕的日子，是我们的为政之责。群众一天富不起来，我们当领导的就是难安，愧疚难忍。”

“大开放、大招商、大发展”的热潮，宛若一股春风在东营大地涌动。郝家镇党委、政府决定要借招商引资的东风，重新振兴工业经济，实现久违的梦想。“抢抓机遇，借助外力，启动内力，重振工业，富民强镇”响亮的口号表达了郝家镇人对富民强镇的渴望。一张白纸可以作最美的图画。规划中的西郊工业园区，与西城毗邻，交通干线博新路穿境而过，且土地荒芜，地势平坦，地面无附着物。伴随着园区设计、建设的开始，郝家镇人心中希望也在这片土地上扎下了根。

一个经济尚不发达的小乡镇要建设工业园区，谈何容易？仅水、电、路等基础设施先期投入就需500多万元。当时实施起来，真的是冒着一定的风险，顶着不小的压力。镇财力薄弱，园区基础设施条件差，招商的大气候还没有形成，况且他们还是在全县第一个建设工业园区的乡镇。

造福一方百姓的责任感和使命感，驱使着郝家镇党委、政府一班人在加快发展的征程上开始了新的探索。历经两个多月的紧张施工，园区有了雏形。

栽下梧桐树，引得凤凰来。今年11月，第一家企业——投资1300万元的东营市新鸿基有限责任公司落户园区。第二年1月，投资1600万元的胜达建设机械有限责任公司前来创业……目前，随着21个项目的安家落户，园区规模也在进一步扩大。

历经艰辛图创业

在“三个代表”重要思想指引下 大型系列报道
解放思想 奋发有为 干事创业 跨越发展 典型新突破

（下转第四版）

本报讯 7月6日上午，市政府经济顾问、香港中华总商会和香港中华厂商联合会常务会董叶志光一行来东营考察。市委副书记、市长刘国信在东营宾馆亲切会见了叶志光一行。

叶志光在会谈中表示，东营市作为一座新兴的城市，在经济发展中更注重产业配套设施的建设，要充分利用资源配置优势，储备起深厚的人力资源，创建起灵敏的信息系统，搭建起通畅的物流渠道。他说，作为市政府经济顾问，目前正在积极着手筹备东营市招商引资新指南，作为向东营市建市二十周年的隆重献礼。据介绍，新指南将把政府官方的视角转换为外商眼中的东营，通过龙头企业、重点产业的介绍把东营市推向国际、推向市场。

刘国信充分肯定了叶志光的提议，并感谢他多年来对我市发展的热心支持。刘国信指出，这一系列方案的实施，有利于丰富我市招商引资的形式，把招商引资工作推向深入，提升层次和高度。我们将根据提议，积极围绕全市的龙头企业和重点产业进行认真论证，为新指南提供最准确、最详细的材料。刘国信希望新指南能够大大提高入选企业的知名度和美誉度，提升东营市的国际知名度，让外商从中看到投资东营的无限商机，开拓出更为广阔的招商引资新路子，推动黄河三角洲更快更强地建设和发展。

副市长曹连杰会见时在座。（记者 蔡文龙）

叶志光一行来我市考察

刘国信会见并与其座谈

广饶县高效生态农业生机勃勃

固本强基铸品牌 生态绿色拓市场

广饶讯 驶入广饶县境内，人们都会被两侧的绿化带所吸引；形形色色的菜椒、鲜红的以列西红柿等蔬菜罩上保鲜膜进入各大超市，这都是该县发展高效生态农业带来的丰厚回报，实现了生态、社会和经济效益的三者统一。

近年来，广饶县抓住有利契机，狠抓农田配套开发，引进国外新品种，实现了高效生态农业的跨越式发展。通过实施“引、调”黄河水水利工程，形成了县域北部引黄灌溉、中部调水灌溉、南部井灌区节水灌溉的基础框架，农田有效灌溉面积已达到了65万亩，滩涂总面积15万亩，为发展高效生态农业提供了良好的基础条件。

实施绿色工程，发展生态农业。广饶县积极扶持农业龙头企业的发展，截至目前，全县农业加工企业发展到180多家。在华泰、华誉、凯银集团等龙头企业的带动下，初步形成了以农促牧渔、以牧养农林、以加工促增值的良性循环农业生态格局，呈现出以畜禽、蔬菜、粮食、棉花为主的农业产业链，提高了农产品的附加值。截至目前，全县林地面积22.59万亩，花卉2300亩，蔬菜27.5万亩，棉花13万亩。

发展规模化生产，叫响生态品牌。广饶县引导农民发展“三高”农业，扩大有机肥、生物肥和高效低毒、低残农药的使用，积极发展绿色无公害农产品。在加强基础设施建设的同时，在科学论证后规划了无公害出口蔬菜生产基地、国家无公害蔬菜基地等基地建设。此外，广饶县抓好无公害品牌申报工作。凯银集团3000亩温室蔬菜被国家环保总局有机食品发展中心认证为“有机食品”，半球集团、丁庄镇和陈官乡等单位的7种产品通过国家绿色食品认证。（景伦）



利津县明集乡因地制宜发展棉花生产。该乡已发展优质棉8.9万亩，预计可产籽棉25000多万公斤。当前正是夏管的关键时期，乡党委政府组织群众全力以赴、科学地搞好夏管，确保棉花丰收。（徐兆鹏 胥志忠 摄）

广饶讯 日前，我省首家公司化运作的国际集装箱直通式场站，在广饶县大王镇开建。据悉，这家由华泰集团投资建设的国际物流有限公司，将实现青岛港向黄河三角洲的延伸，在有效解决东营乃至整个鲁北地区进出口货物通关时间长、费用高等问题的同时，可大大提高黄河三角洲地区的进出口贸易。

据了解，正常进口集装箱在青岛海关通关运输到东营需要的时间为15天，建立东营华泰国际物流中心后，上述

我省首家公司化运作“直通式场站”开建

时间仅用5天，每箱可节省费用500元。据悉，华泰国际物流有限公司位于港高路313.6万元。（李军章）

本报讯 近日，由我市妇联、综治、民政、法院、检察院、公安、司法等七个部门联合建立的“家庭暴力投诉中心”正式启动。

据了解，建立家庭暴力投诉中心，对家庭暴力事件进行超前预防，事中干预，及时介入，以使妇女的人身权利得到有效保护。同时，通过各级综治办、公安、法院、检察院、妇联等部门的介入，为遭受家庭暴力伤害的妇女进行伤情鉴定，提供客观、公正的证据和证明。市“家庭暴力投诉中心”设在市公安局，与110报警服务台合署办公，各区（县）乡镇、村居也将相继建立相应的投诉中心、站、点，在全市范围内织就起纵横交错的反家庭暴力组织网络，让侵害妇女儿童合法权益的违法犯罪行为得到及时制止，让施暴者得到应有惩罚，为广大妇女儿童撑起强有力的“保护伞”。（段东升 彭华）

我市七部门联合向家庭暴力宣战

居也将相继建立相应的投诉中心、站、点，在全市范围内织就起纵横交错的反家庭暴力组织网络，让侵害妇女儿童合法权益的违法犯罪行为得到及时制止，让施暴者得到应有惩罚，为广大妇女儿童撑起强有力的“保护伞”。（段东升 彭华）

本报讯 为有效解决内控管理水平与业务快速发展不相适应的矛盾，我市农村信用社自5月下旬开始，在全市农信系统广泛开展了“内部控制建设年”活动。

此次活动本着“全员参与、全面覆盖、落实责任、讲求实效”的原则，强化对信用联社、营业网点和资金流出业务、岗位、环节的监督控制管理。据悉，截至

本报讯 记者从7月4日召开的全市职称工作会议上获悉，2003年度专业技术职称工作已全面展开。与往年相比，今年又有新政策出台，同时对参与防治非典型肺炎工作的一线人员，给予职称评审方面的优惠政策。

2003年度专业技术职称工作全面展开 与往年相比又有新政策出台

据悉，今年高级资格评审材料的申报时间为7月25日前，中初级资格评审材料的申报时间为7月28日至8月30日，整项工作呈现出时间紧、任务重的特点。

另外，关于计算机应用能力考试的问题，根据国家关于做好非典型肺炎防治工作的要求，今年仍暂将计算机应用能力作为评聘专业技术职称的参评条件。（记者 王成福）

河口讯 河口区针对实际，采取有效措施，加大工作力度，积极为民营经济拓宽发展空间。

在政策上，该区规定在技术改造、贷款担保、新产品开发等方面给予扶持。在硬件建设上，河口区实施“一区多园”战略，在全区建起经济技术开发区的同时，支持和鼓励各乡镇、办事处建立起自己的民营经济发展园区，通过吸引外资和启动民间资金等方式，发展民营经济。义和镇通过调整小城镇建设规划，在镇东部规划建设了义和工业园，投资300万元，配套建设了水、电等基础设施。对入园企业实行“双零”收费，扎口管理。大力实施旧城改造和新区建设，以市场化带城镇化，以城镇化促经济发展。初步形成了“十纵二横”梯形城镇道路结构。利用开辟道路的沿街宜商用地，兴建市场3处，激活了民间资本，促进了个体私营经济的发展。使全镇个体工商户和私营企业注册资本达15987万元。据统计，河口区现已建起民营经济发展创业园区5个，批发市场22个，个体工商户已发展到6950户、私营企业发展到461家，注册资本达45381万元，良好的发展环境使河口区的民营经济驶入了快车道。（陈立涛）

河口区拓宽民营经济发展空间

刘博士试车

张吉山

6月28日这天，是利津县北宋镇“金粮源生物有机肥有限公司”生产车间试车的日子。一大早，我们便驱车前往。

“开始”！随着一声合闸响，粉碎机、造力机、搅拌机、冷却机一起轰鸣起来。工人们急忙搬来早已发酵好的菌饼倒进粉碎机。

菌饼经过粉碎、搅拌、传输，很快从机器另一端生产出饲料状生物有机肥，直接装进了编织袋。

“停”！一位戴着眼镜、手拿纸袋、一直侧耳倾听机器声响的瘦个子中年人大喊一声：“机器声还不对，快，再检查一下动力机！”几位工作人员干净利落地将机器重新拆开、组装。

站在一旁的公司董事长张振强介绍到，他就是省农科院土壤研究所所长刘兆辉博士，省里的土壤专家。今天，他是专门从济南赶来帮助调试机车的。

据悉，从菌饼中直接提取

有机质，生产生物有机肥，这在国内还没有先例。菌饼有机质含量高达70%以上，市场价格1500元/吨，而且利津有全国最大的菌饼生产企业，原料充足。这次，由省农科院与北宋镇利公司投资500余万元建设的“金粮源生物有机肥有限公司”，开发生产菌饼生物有机肥，农科院出技术，振利公司出资金、建厂房、上设备，年产5万吨，产值6000万元，利税1200万元。

“好，重新启动！”这次，刘博士亲自按动按钮，机器再一次轰鸣起来。试车成功！

全市农信社“内部控制建设年”活动启动

6月底，全市农村信用社通过货币市场融入支农资金4.2亿元，累计支持农户8.9万户。（成福 其智 国建）

石大科技集团 为您服务 一报在手 尽知天下事



优良环境似甘醇 客商到来皆陶然

广饶镇今年到位外来固定资金达6863.14万元

广饶讯 日前, 驰中集团食品有限公司与滨州客商联合投资的3500万元、占地60亩绿色蔬菜深加工及基地开发建设项目正在紧张施工。

搞好市场和园区配套设施建设, 为客商提供良好的经营环境。该镇以“建一处市场, 留八方客商”为宗旨, 不断完善政策, 加强组织领导, 多渠道、多形式地建设市场和园区。

的管理, 创造了一个良好的经营环境, 吸引了许多客商前来投资经营, 同时也促进了全镇民营经济的发展。

突出外引内联, 把招商与经商结合起来。坚持招商与经商两手抓, 排除一切干扰, 发挥一切优势, 敢于招商扶内商, 促进民营经济大发展。

客商提供协调贷款、技术指导等方面的服务。鲁泰公司落户该镇后, 镇党委、政府积极为企业排忧解难, 帮助企业走产学研相结合的路子。

促进全市经济超常规跨越式发展

实施跟踪服务 确保治理质量

东营区攻克“创模”硬指标

本报讯 东营区为积极做好创建国家环境保护模范城市工作, 进一步改善空气质量, 该区与200多家限期治理单位签订了限期治理责任书。

据了解, 该区为了加大环境保护执法力度, 督促各单位加快治理进度, 组织了严查污染大气环境违法行为专项行动。

截至目前, 城区内已有70余家大中型餐饮业安装了国家环保总局认可的油烟净化装置, 使油烟污染负荷削减近70%。

据统计, 该区需治理改造的锅炉总数为159台, 现已治理改造完毕的65台。



近日, 垦利县供电公司积极组织干部职工上街宣传“彩虹工程”、安全用电常识和电力设施保护工作的重要意义。

(王学光 摄)

凝聚“双创”工作合力 确保如期实现目标

中间业务发展迅猛

本报讯 今年以来, 东营区农村信用联社在抓好传统业务的基础上, 大力开发中间业务新品种, 积极加强中间业务的拓展工作。

推进会计基础工作

垦利讯 垦利县财政局努力提高会计工作水平, 整顿会计工作秩序, 收到了很好的效果。

集中整治道路卫生

本报讯 东营区西四路是贯穿我市的一条重要道路, 市城管执法局西城大队联合公安、街道办事处等部门对该道路进行了集中整治。

积极送法到基层

广饶讯 广饶县工商局开展送法到基层活动, 提高基层所执法办案水平。

抓好餐饮业税收

本报讯 东营区地税局东城分局针对个别中小餐饮业分散、易漏的现实, 积极采取措施, 加强税收征管。

芦笋万亩泛绿 金银花儿飘香

北宋镇特色农业渐入佳境

利津讯 新一轮农业产业结构调整热潮中, 利津县北宋镇独辟蹊径, 内强龙头企业, 外抓招商引资, 实现了特色农业的新突破。

内强龙头企业, 拉动产业发展。被誉为“中国芦笋之乡”的北宋镇积极转变思路, 从芦笋深加工破题。

该镇凭借资源找项目, 围绕项目搞调整, 紧紧围绕特色农业种植项目, 发展订单农业。

(薛山 刘朝阳)

信用是致富的金钥匙

刘洪兵

在发展市场经济的新形势下, 信用不仅是张“通行证”, 而且是张“生存证”。

东营区六户镇东六户村张金山去年成了一名“信用农民”后, 受益匪浅。

在农村开展“文明信用村户”、“信用农民”活动, 既解决了农民贷款难、还款难等问题, 也培养了农民的诚信意识。

尤其在我国加入世界贸易组织后, 很多农民直接或间接地开始与外国人做买卖。

解放思想谋发展 与时俱进建小康 “建行杯”有奖征文

从大局高度 保安全生产 领导应重视 监督要加强 关键在管理 重点在基层

安全生产关系到人民群众的生命财产安全, 关系到社会稳定和经济发展。党和政府一再告诫我们, 要从讲政治、讲党性、讲大局的高度来认识和加强安全生产工作。

安全生产不仅是经济问题, 而且是一个重大的政治问题。各级领导干部必须高度重视安全生产工作, 抓住“消除隐患这个要害, 加强防范这个根本, 落实责任这个关键”。

加强基础工作。首先, 提高职工队伍素质, 加强思想政治教育, 在广大职工中深入开展安全生产的思想教育。

《中华人民共和国安全生产法》的实施, 使安全生产工作逐步进入了法治轨道, 我市也相应制定了《东营市行政机负责安全管理奖惩暂行办法》。

二、按照法律法规的要求, 结合本单位实际, 制定完善规章制度。要把安全生产法律法规落实到每一个生产岗位。

三、制定严格的奖惩规定。在安全生产各项规章制度中, 奖惩规定是较难把握的一个规定, 所以, 在制定奖惩规定时, 一定要把具体的生产行为, 造成的后果, 影响面的大小, 都要考虑进去。

坚持依法行政 强化安全监管

安全生产责任重于泰山。“入世”和《安全生产法》的颁布实施, 必将普遍增强国民的法规意识和法制意识。

坚持依法行政, 必须突出以下几点: 一是加大宣传, 提高意识。提高全民的安全意识、法制意识是安全生产的基础工作。

安全教育是安全管理工作中的一项重要内容, 是提高员工安全意识的关键, 是现代安全管理的重要手段。

培养安全意识 实施全面教育 贯穿于员工工作的全过程, 贯穿于企业生产经营活动的全过程。

四是做好针对性的安全教育。要根据员工从事不同的生产劳动时派生出的不同的行为准则, 有针对性地采取不同层次、不同工种、不同人员、不同内容的教育方式。

五是做好针对性的安全教育。要根据员工从事不同的生产劳动时派生出的不同的行为准则, 有针对性地采取不同层次、不同工种、不同人员、不同内容的教育方式。

五年辛劳浑不觉 一朝收获全省先

我市中小学教师教学能力悄然提高

近五年里,我市教育界悄然完成了一场变革——被评为山东省典型教改经验的中小学教师教学能力分级达标第一轮的活动,于近期结束。全市有1万余名初中、小学专任教师分别通过了教学能力A、B、C分级达标测评,与之相应的是,教师的教学能力普遍得到明显提高,学生学习兴趣明显增强、课业负担逐渐下降,中小学教学质量却显著提高。

“思”则促变,变就要敢为人先。过去,我市原有的中小学教学基础比较薄弱。建市以来,教师进修普遍得到重视,1997年的统计表明,我市中小学教师学历达标率分别是92%和97.5%,位居全省前列。但是,教师课堂教学能力的提高并不很明显。面对现状,市教育局的领导和同志们开始深入地分析原因,研究对策。从1997年6月开始酝酿,1998年8月正式开始,在全市推行中小

学文化课专任教师课堂能力分级达标教改活动。思考一:市教育局对我市中小学教师及教师队伍的状况进行了认真的分析:提高教师的教学能力是近一个时期提高全市教学质量的关键;建立一种能长期坚持、受益面广、力度大的提高教师实际教学能力的有效机制势在必行。要想实现教育质量的飞跃,就得敢为人先来一次大刀阔斧的改革。创新没有坦途。《东营市中小学教师教学能力A、B、C达标测评方案(试行)》的出台,正是新形势下的一次有益的探索。

摸着石头过河,让思想之花结出硕果。1998年8月,全市初中、小学专任教师课堂教学能力分级达标活动,按照“积极稳妥、讲求实效”的原则和“先试点、后推广”的步骤,正式启动。测评工作由C级开始,

逐级提升。整个活动边研究、边改进、边实施,试点、推广、补课,压茬进行。1999年2月C级达标先行推行,2000年10月,B级达标也在面上推开;2001年10月,第一批A级教师取得资格认证;2002年11月,正在进行过程中的该项教改活动被评为“山东省典型教改经验”,在全省作经验介绍。通过资格认证,全市初中、小学专任教师中,99.38%的获得了C级证书,61.15%获得了B级证书,29.5%获得了A级证书。中小学教师教学质量迅速提高,课堂教学“好课率”由1998年的15%上升至2001年的44%;在2000年山东省及全国的公开课比赛中,我市有六人获得省级和国家级一等奖;2002年,我市两名教师的精品课在中国教育电视台播出。教师教学能力的提高,大大促进了教学质量的提高。1988年,全市(不含油田)高

考本科录取人数为416人,到2001年,增至1360人,年平均增长率近50%!远远高于全省本科计划增长率。2002年,我市高考录取分数,文科居全省第一,理科也居上游,录取人数达到了1746人!

思考二:敢想不易,要做出成果更需要大量艰苦细致的工作。我市教育工作者摸着石头过河,在实践中不断默默地探索提高教师教学能力和教学质量的措施,让思想之花结出了硕果。事实证明,这次教改是成功的。全市教师结构呈现出基础厚实、中间扎实、上部冒尖的“宝塔形”,教师自身教学素质的提高有了一种良好机制,这将对我市的教育产生深远的影响。

(王克勇 董冬梅 牟光明 孙传文)

教育园地

由「大肚能忍」想到的

蔡忠辉

在我的印象中,“宽容忍耐”成了一些人的处世方式。你瞧!眼下就有人在自己的办公室或卧室里挂着一幅“忍”字。若问此举用意何在?答曰:“人对人忍事忍了,要像弥勒佛那样‘大肚能忍’。”

说到这里,蓦然想起一则民间故事。说的是一户殷实人家,逢年过节总要在门上贴钟馗打鬼像。有一年除夕夜,主人忽然琢磨,钟馗相貌凶恶,难免让人生畏,不如换了弥勒佛。不料,门神换了以后,夜半人静时常有鬼敲门,搞得他坐卧不安,只好重新请回钟馗。

可见,正不压邪,邪就压正。治国不用重典,正气得不到扶持,邪气便有恃无恐,长驱直入。用大肚能容的“忍”和开口即笑的弥勒佛精神取代坚持原则,如同当鬼用错了门神,最终会落得个害人害己的结局。

由“治乱治假”再联想到“治国治政”,不难发现;现实生活中弥勒佛的香火仍是不绝的。有的单位领导为了所谓的“和气”和“稳定”,不顾大局利益,遇事“只栽花不挑刺”,对部下的违法乱纪熟视无睹,不敢斗争,甚至包庇说情,为之开脱,终于引来祸水,招来祸端。前些时候报载,某局三位局长在酒店因风败俗被捉,该县领导竟压住不报,甚至在上级纪检机关得到举报调查时,仍然避重就轻,企图大事化小、小事化了,最后受到党纪的处分。其实,几个违法者平时的表现,县领导又不是不知道的,只是碍于情面,不敢得罪,才酿成恶果。

《唐书》载唐代宗时,有大臣上书,言陇州赵家将猫鼠同乳,不相为害。宰相视为吉兆,拟率百官庆贺,而另一大臣则上书反对,理由是:“此猫对鼠不食,仁则仁矣,无乃失于性乎?”进而他联想到人事、政治,说“猫受人养育,职即不修,亦何异于法吏不勤触邪,疆吏不勤撻敌?”而一个单位、一个地方的领导,如果对违法乱纪的行为听之任之,甚至“大肚能忍”,其祸害则烈于“猫鼠不修”,不知自称弥勒佛者是否从中得到什么启示?

黄河口漫话

村村成立信访民调小组

目前,垦利县所属的332个行政村里,村村活跃着一个纪检监察信访民调小组,他们走街察民情,串户解民意,化家庭矛盾,息邻里纠纷,被群众亲切地称作“及时雨”、“贴心人”。

为加强村级党风廉政建设,及时发现和化解基层纪检监察信访苗头,垦利县纪委组织专门力量对各村的情况进行了调查,并通过民主推荐、谈话了解等方式,在各村选出了3名威信高、处事能力强的群众代表,组成了村纪检监察信访民调小组,负责发现调解本村村民的内部矛盾问题,并配合当地纪检部门搞好有关信访案件的查处工作,对不良信访苗头及时上报当地组织部门。该举措的实施,对村民内部矛盾起到了很好的提前预防、及早化解作用,有力地维护了当地农村工作的稳定,受到了百姓的高度评价。

(成福 金城 学慧)

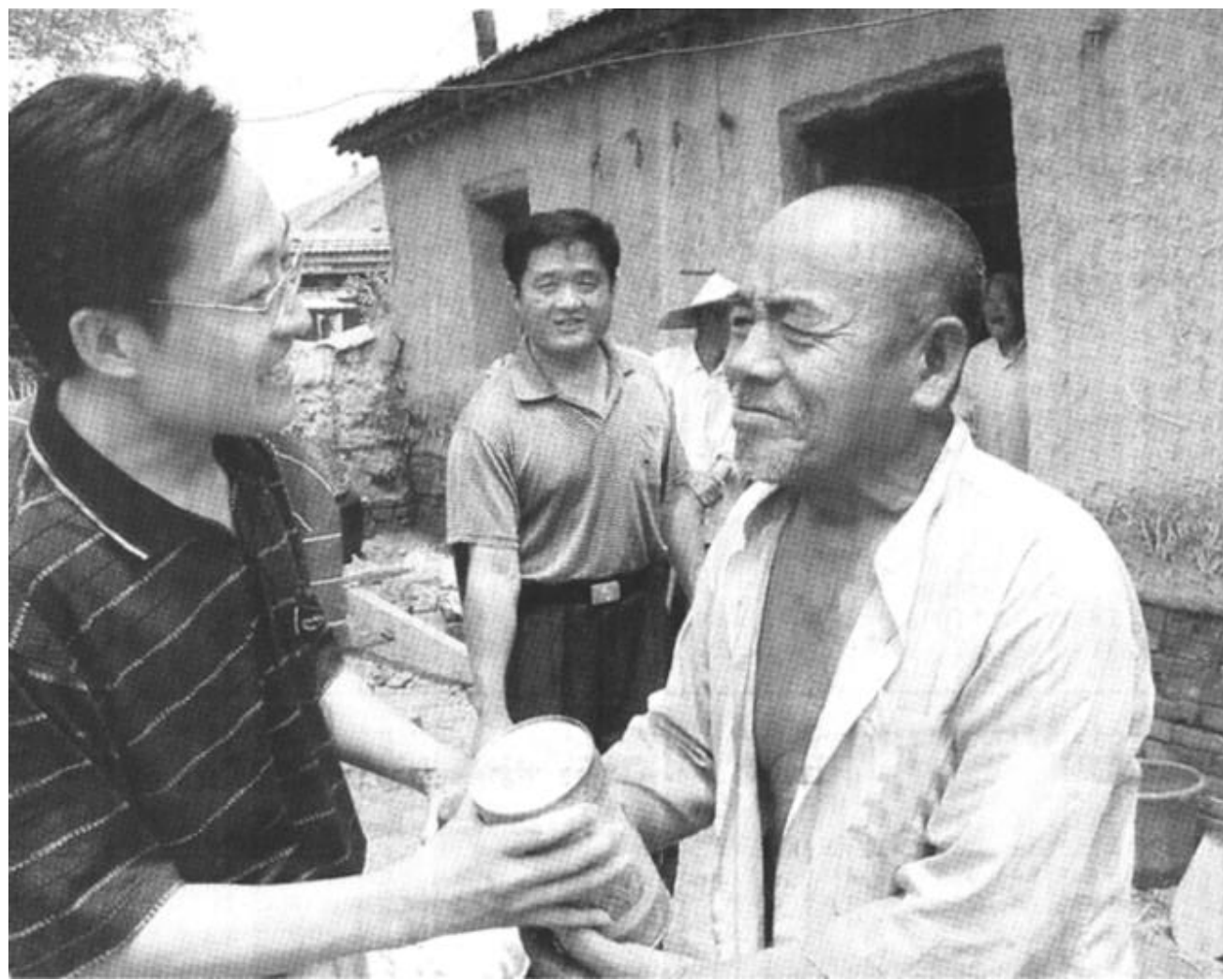
培养复合型村干部

广饶县石河镇为更好地适应新形势下的农村工作,着眼于培养“有本事、会服务”的农村干部队伍,有效地提高了干部队伍素质,促进了全镇农村的稳定和持续发展。

石河镇首先按照得民心、顺民意、施德政、求佳绩的要求,着力打造“六个好”党委,为村干部起模范带头作用。该镇组织机关干部深入田间、地头,到农民家中,真正了解群众所思所盼,并从农民最需要的问题做起,维护农村社会稳定。甄庙桥年久失修,存在许多安全隐患,镇党委政府多方协调资金30万元,建设了一座新桥,得到群众的交口称赞。

近年来,石河镇通过科技培训、外出参观等加强农村干部培训,从农村能人中发展党员。并确定了党员联系户制度,带领群众共同富裕。张庄村党支部书记张新华带头养起60头西门塔尔肉牛,取得较好的经济效益,从而带动了全村养牛业的发展。截至目前,全镇新建养殖小区50个,年出栏肉食鸡150万只,良种猪10万头,成狐0.6万只,仅畜牧业一项全镇人均增收800多元。

(张景伦 王若松 毛法敏)



近日,市司法局驻东营区牛庄镇西隅村工作组走访了建国前的8名老党员,为他们送去了面粉和茶叶表示慰问。图为工作组到老党员刘秀才家走访。(孙中华 谭长青 摄)

实行末位淘汰制

为进一步保证基层民主政治建设工作扎实有效地开展,利津县汀罗镇创新村干部管理和监督机制,他们通过上下二轮测评、表决等方式,请人大代表打分,由村民代表表决免除了部分村干部,在全市率先推行了村干部末位淘汰制。

该镇的具体做法是,首先由全镇党员和村民代表按照村干部的德、能、勤、绩、纪等五个方面给各村村支书、村委员无记名打分,确定出全镇50名落后村干部。然后,由镇党委组成考察小组,对50名落后对象通过调查,形成书面考察材料,提交镇人大主席团,对各村落后对象进行第二轮测评,再次确定出测评分较低的4名对象,依法予以罢免。

村干部末位淘汰制,使全镇的村干部触动很大。他们认为,这种方式公开、民主,体现了“能者上,差则下”的原则。今后只有埋头工作,真心实干,老老实实为村民服务,才是根本。毛屯村的村支书张秀亭不无感慨地说:“末位淘汰制让我们这些村干部能够时刻保持头脑清醒,工作更加努力,再也不敢混天熬日头的‘糊涂官’了。”

(王志峰 薄纯民)

探索党建新路子

东营区史口镇紧密结合农村工作实际,解放思想,实施“三个培养”新机制,探索出了一条农村党建新路子。

把致富能手中的先进分子培养成党员。首先以村为单位,把有一定致富能力,在政治上要求进步,奉献精神好,帮带作用好,群众评价好的农民登记造册,建档立卡,然后利用办班、拉家常、观看教育片等多种形式对其进行党性教育,党支部指定专人进行一对一帮带。

把党员培养成致富能手。该镇在全镇农村党员中选拔致富能手作为培养对象,然后组织他们到外地参观学习,并聘请专家学者定期对党员进行集中轮训,进一步提高党员致富技能。该镇规定村两委人员每年轮训不少于两遍,党员干部在一定时间内都要掌握1至2门实用技术,还规定了详细的奖惩措施。目前,这个镇农村党员中,已有60人被培养成致富能手。

把党员中有致富能力和本领的培养成村干部。近年来,该镇对农村中有坚定党性、有自富本领、有带富行动、有胜任能力的党员进行重点培训、挂职锻炼。自2002年至今,这个镇已有3名培养对象担任了村党支部书记,有5名培养对象被村民推选为村委会主任。

(郑建祥 王娟 张景涛)

营造干事创业氛围

河口区孤岛镇为进一步提高党员素质,发挥党员模范作用,开展了一系列活动,调动了广大党员的工作积极性,在该镇范围内营造了干事创业的良好氛围。

一是举办培训班。孤岛镇立足提高党员干部素质,对全镇各支部党员、入党积极分子及年轻团员集中进行了为期三天的培训,学习了《党章》、“十六大报告”等内容,在学习的基础上,进行了严格的考核,合格率达到100%,优秀率达到了96.8%。

二是激励先进,鞭策后进。孤岛镇组织全镇123名新老党员重温了誓词,敲鼓了干劲,并对该镇的4个优秀党支部、15名优秀共产党员进行了表彰,进一步激励了先进,鞭策了后进。

三是注重发挥党员余热。孤岛镇邀请全镇15名老党员、老干部进行了一次座谈,向他们汇报了上半年的工作情况,并积极征求意见和建议,不断完善各项工作,从而进一步激发了党员干部的工作积极性、营造了干事创业的良好氛围。

(黄凤霞)

党员路

近日,笔者在河口区六合乡新胜利村看到了这样感人的一幕:一支由七名党员组成的修路队在两天内修理了一千多米的道路。

新胜利村位于六合乡西北部,地处偏僻,是六合乡比较贫困的村。由于降雨比较频繁,村东头唯一的一条生产路由于年久失修,坑洼不平。晴天还好说,一遇雨天,路面被雨水冲击了一个个大大水坑,单人勉强过得去,车辆就很难行走,给人们生产生活带来了很大不便。

村党支部书记陈国旺看到这一情况后,召开了党员大会。他说:“村东头这条路已经给咱村生产带来很大的麻烦,村里的财务大家也清楚,一时也拿不出这部分钱,大家都想想办法,怎样才能把这条路整治好?”大家你一言,我一语,最后决定,凡是党员的,有车的出车,有力的出力,为

党员路

全村人解决这“出行难”的问题。

党员王志贵把自家的拖拉机开来了,陈国旺说他家车斗大,用他的,还有的党员推来了小推车,拿着铁锹,有装车的,有运土的,还有平整路面的。看到党员们率先垂范,自觉行动,很多村民自发加入到他们的行列,推土填坑。村里的妇女有的熬来了绿豆汤,有的拿来毛巾,围着干活的人忙忙忙,不足两天的时间,就把这一千多米长的路给修好了。70多岁的陈其英大娘高兴地说:“党员给咱修了这便路,解决了咱的难题,咱就叫它‘党员路’吧”。大家异口同声说:“好”!

(荆红岩)

推进机关建设规范化

东营区胜利街道积极推行干部人事和行政管理改革,建立起了一套符合街道实际、科学、合理、规范、高效的运行体制。

推行干部人事改革,加快中层干部培养步伐。坚持任人唯贤的原则,建立了中层干部人才库,制订干部培养

干群情深

标管理制度,实行岗位目标考评,调动职工工作的积极性和创造性。完善工作制度,规范工作运行。制订了一套完善的工作制度,对于规范办公程序、提高办事效率将发挥重大作用。在工作制度的制订中,将事前请示报告制度、重大开支提前申请制度、政府采购制度等纳入制度体系中。利用有效载体,提高机关工作水平。借助全区办公室规范化建设的机遇,深化“争创五型机关”活动,营造争先创优的氛围,促进机关规范化建设再上新台阶。

(李冬梅 苏广照)

近年来,利津县坚持做到城市建设与人民武装建设相结合,经济建设与提高优抚对象的生活水平相结合,人才开发与用好管好国防后备力量骨干相结合,先后出台了一系列规定和措施,在全县营造了一个良好的关心和支前国防建设的浓厚氛围。结合城市建设规划,该县先后投资240万元,帮人武部建造了宽敞明亮的办公楼和训练基地综合楼,使人武部结束了平房办公的历史。同时硬化了营区路面,修建了花池、栽种了树木、购置了4台计算机、十几套办公桌,为广大官兵改善了办公条件和环境。

(崔之来 杨风升)

高筑党员干部“触电”防护网

东营区围绕改革、发展和稳定的大局,积极开展反腐倡廉的各项工作。通过制度约束、组织教育和个人自律,广大党员干部牢固树立了“走在河边不湿鞋”的良好形象。

东营区把加强党员干部廉政建设作为抓班子带队伍的首要任务,并明确要求各级必须把干部廉洁问题当作“民心工程”牢牢抓紧抓好。区领导率先垂范,严格按照规定申报收入、报告个人重大事项。对移动电话的配备及使用实行严格控制,并对移动电话和领导干部住宅电话费实行“限额报销、超额自负、节约话费”的管理办法,从根本上遏制了公务话费上长的势头。他们根据各单位实际,在招待费的问题上让“一把手”严格把关,仔细审批。同时,他们

采取自查和区纪委组织不定期抽查相结合的办法对各单位廉政建设情况进行强有力地监督检查。广大干部自觉廉政蔚然成风。

为使全区各级党政领导机关和领导干部切实增强党风廉政建设责任意识,提高党员干部廉洁自律、遵纪守法的自觉性,东营区纪委、监察局在全区党员干部中建立了四个廉政建设通知书制度,即:“说明通知书”、“警示通知书”、“提醒通知书”、“整改通知书”,一个廉政“告诫”制度和廉政“建议诫勉”制度。对有关单位的苗头性问题要求其作出书面回答的,发“说明通知书”,对党员干部及监察对象个人的苗头性问题要求其警示注意的,发“警示通知书”;经初步核实,有违纪

行为发生,并对工作产生不良影响,但情节较轻,不构成纪委处分的,发“整改通知书”;对发“警示通知书”、“整改通知书”的单位或个人,区纪委监察局在收到情况汇报或报告的10日内进行廉政建设的重视程度不够。在这些家长眼中,幼儿园只是一个照顾孩子的地方,天气不好,家中有人照顾,孩子留在家中是一样的。

殊不知,幼儿园,还是一个教育机构,它按照一定的计划进行教育。随便缺勤,会影响孩子受教育的进程。按时上幼儿园,有助于孩子养成良好的学习习惯。而随便缺勤,会给孩子形成自由散漫、做事任性的不良习惯。长此以往,入学后会形成组织纪律意识淡薄、自由散漫、做事任性的不良习惯。

刮风下雨是锻炼孩子意志的好时机,而这时把孩子留在家中,只会养成孩子胆小、怕事、娇气、逃避困难的性格,不利于他今后的成长。

(武淑霞)

廉政建设

(刘董田)

新世纪新阶段的根本指针

——“三个代表”重要思想理论研讨会侧记

新华社记者 孙承斌 李术峰 翟伟

“三个代表”重要思想是面向21世纪的中国化的马克思主义，是指引全党全国人民为实现新世纪新阶段的发展目标和宏伟蓝图而奋斗的根本指针。”

7月1日，胡锦涛总书记在“三个代表”重要思想理论研讨会上的重要讲话，鲜明指出了新世纪新阶段中国特色社会主义事业继续开来的理论指南。

“三个代表”重要思想是当代中国的马克思主义，标志着党对共产党执政规律、社会主义建设规律和人类社会发展规律的认识达到新的高度——坚持“三个代表”重要思想就是真正坚持马列主义、毛泽东思想、邓小平理论

从偏僻的乡村到外向型、多功能、现代化的新城区，上海浦东的跨越只是13年来祖国巨变的一个缩影。联系浦东的发展实际，上海市委副书记殷一璀说，实践是一切理论的基础。

与会者指出，波澜壮阔的13年，我们从容应对一系列挑战，经受住一次又一次考验，改革开放和现代化建设的航船始终沿着正确的方向破浪前进。

中共中央党校常务副校长虞云耀认为，13年来，我们对中国特色社会主义和执政党建设的规律性认识一步步深化。

“三个代表”重要思想反映了当代世界和中国的发展变化对党和国家工作的新要求，是对13年来建设中国特色社会主义和全面加强党的建设长期实践和不懈探索的总结和升华。

中共中央编译局局长韦建桦感触很深地说，“三个代表”重要思想确实同马列主义、毛泽东思想、邓小平理论一脉相承。

“三个代表”重要思想把发展先进生产力和先进文化、实现最广大人民的根本利益同坚持党的先进性联系在一起，上升到了新的境界。

“三个代表”重要思想在各个方面提出一系列紧密联系、相互贯通的新思想、新观点、新论断，构成一个系统的科学理论——学习贯彻“三个代表”重要思想，是全面开创中国特色社会主义事业新局面的必然要求

“本世纪头二十年是一个重要战略机遇期；必须把发展作为执政兴国的第一要务；必须走新型工业化道路，坚持以信息化带动工业化，以工业化促进信息化……”

“三个代表”重要思想在建设中国特色社会主义的思想路线、发展道路、发展阶段和发展战略、根本任务、发展动力、依靠力量、国际战略、领导力量和根本目的等重大问题上，都取得了丰硕成果。

大力弘扬与时俱进的精神，全面建设小康社会，不断促进先进生产力的发展，推进社会主义的自我完善和发展，实施“引进来”和“走出去”相结合的对外开放战略，建设社会主义政治文明，创造更加灿烂的先进文化，走中国特色的精兵之路……

“三个代表”重要思想的重要辅导材料。

中国社会科学院研究员徐崇温认为，“三个代表”重要思想强调，在社会主义初级阶段，发展是党执政兴国的第一要务，必须把创新作为党长期坚持的治党治国之道。

与会者指出，“三个代表”重要思想依据改革开放和现代化建设的实践经验，紧紧把握我国社会生活和社会结构的深刻变化，对建设中国特色社会主义的依靠力量作出了科学判断。

中共中央党校原副校长、求是杂志原总编辑邢贲思说，“三个代表”重要思想强调中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队。

准确判断国际形势的发展趋势，深刻分析国际社会各种力量和矛盾的交互运动，提出我国外交工作的战略策略方针；赋予党的性质、宗旨、指导思想和任务以丰富的时代内容，确定党的建设的总体部署……

“三个代表”重要思想是全国各族人民继续团结奋斗的共同思想基础，其本质是立党为公、执政为民——学习贯彻“三个代表”重要思想，就必须以最广大人民的根本利益为根本出发点和落脚点

出席研讨会的安徽省委宣传部副部长黄传新带来一个好消息：安徽省推行农村税费改革以来，全省农民人均减负幅度达37.5%。

否增收。”实现人民的愿望、满足人民的需要、维护人民的利益，是“三个代表”重要思想的根本出发点和落脚点。

古今中外的历史清楚地表明，人民群众的拥护是任何一个政党取得政权并成功执政的最根本基础。

党和国家制定和实施方针政策的工作中去。中国共产党实践执政为民的执政理念过程，就是不断发展生产力、发展先进文化，从而不断推动中国社会进步、不断满足人民群众日益增长的物质文化需要的过程。

中共云南省委党校教授欧黎明列出的数字令人深思：西部地区国土面积约占全国的71%，但国内生产总值在全国的比重尚不足20%。

执行政为民，是中国共产党人对历史赋予的神圣使命做出的唯一选择。大家在发言中指出，坚持立党为公、执政为民，关键要落实到各级领导干部的思想和行动中。

2001年，河南省开始分3批派遣省、市、县、乡机关干部驻村。如今当地百姓说得最多的是工作队好、“三个代表”好、共产党员好。

“坚持立党为公、执政为民，必须落实到关心群众生产生活的具体工作中去。”中国人民大学原副校长罗国杰说，人民利益往往体现在最具体、最细微的实际工作中。

历史活动是人民群众的事业。“能否做到立党为公、执政为民，是关系人心向背、政权兴亡的根本政治问题，是检验我们党是否尊重社会发展规律、人民群众历史主体地位的标准。”

大江流日夜，波澜动远空。漫长的历史进程中，马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想如浩荡的真理长河，一脉相承又与时俱进，永不停息，奔涌向前。

(新华社北京7月4日电)

希望在这里升腾

们在园区建设中最大限度地兼顾群众的利益，制定出台了《关于妥善解决项目内群众生产、生活的实施办法》与《关于进一步加快园区发展的规定》等文件，从税收分成、劳动力安置、鼓励群众发展多种经营等方面，优先保证群众的利益。

西郊工业园的硬件建设不是最好的，它以情招商暖人心

的改善也需要一个过程。如何在现有条件下赢得客商？他们招商的理念是以诚招商，以情招商，为客商提供优质的服务，以达到引商、留商、富商的目的。

第一个项目落户时，他们以最快的速度为客商办完土地手续。为消除客商顾虑，镇党委书记刘占文主动找老板长谈了两次。

他的生日。不一会儿，在张吉存的安排下，一个大蛋糕端上来。张老板感到莫大的惊喜与感激。

胜达建筑机械有限责任公司的薛老板今年准备追加投资的消息传出后，有几个地方纷纷前来招商，并许以比那家镇更优惠的政策。

真情招商暖人心。通达汽修公司的老板也追加投资，新上了济南中汽销售项目；挂车制造公司的老板也动员自己的两个侄子来园区。

招商引资，优商、安商、富商固然重要，但更重要的是对客商真诚相待。待客商如贵宾、如亲人，自然赢得商贾云集，群贤毕至。

西郊工业园的发展，向我们诠释了这样的道理。



7月5日，全国抗击非典优秀共产党员金荣华（左）和全国三八红旗手张勤勤在为三峡地区“抗非纪念馆”纪念碑揭幕。

东营市注册会计师考试办公室公告
2003年度注册会计师全国统一考试时间经财政部注册会计师考试委员会会议，确定了新的时间，现将具体时间安排通知如下：

胜利油田河采盛熙达实业公司清算组公告
根据《公司法》的有关规定，经公司主管部门研究决定，依法对胜利油田河采盛熙达实业公司进行清算。

招租
位于东城东三路与辽河路交汇处有一酒店整体出租，本酒店装饰一新，内设中央空调，是一座集餐饮、娱乐、住宿于一体的豪华酒店。

山东省东营市国土资源局 储备国有土地使用权拍卖公告
根据有关法律、法规规定，经东营市人民政府批准，东营市国土资源局决定公开拍卖一宗国有储备土地使用权，现将有关事项公告如下：

谁在骚扰“119”？

本报讯 众所周知，“119”是公益火警电话，消防队接到报警后，迅速出动，救助遇险人员、排除险情，抢救国家和人民的生命财产安全。但是这么一个重要的电话，却被不少人当成了找乐子的对象，不断骚扰，严重干扰了消防队正常的执勤战备。

7月2日上午11点钟，垦利县公安局消防大队火警值班室的“119”电话突然

响起，值班员迅速的拿起话筒，但里面却悄无声息；随即，第二个电话打进，同样是没人说话；马上，第三个电话又来了，这次倒有人说话了，但却是满嘴的污言秽语。值班人员通过接警系统的显示得知对方用的是县气象局门口的两部IC卡电话。中队长王震迅速带领两名战士赶往此处，到现场时发现一名16岁少年正在得意洋洋地拨打“119”，并且还是

用两部电话来回拨打。见被发现，这名少年才知道后悔求饶。据值班人员估计，直到将其抓获为止，这名少年大约拨打了50多次火警电话。由于该行为严重地扰乱了消防队正常的执勤战备，消防官兵将其交给公安部门处理。据了解，这名少年是垦利县某中学的学生，他拨打“119”的目的只是为了好玩。

如果随意拨打“119”电话，占用线

道，一旦发生火灾或其它险情，消防队不能及时处理，延误了扑救时机，给抢险救援工作造成被动，将会给国家和人民的生命财产带来很大的损失。随意拨打火警电话是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为，根据《消防法》第四十七条的规定：阻拦报火警或者谎报火警，处以警告或者十日以下拘留。

“119”被骚扰是消防部门目前最头

痛的事之一，经消防部门查实，随意拨打“119”或谎报火警的多数是中小学生。虽然消防部门每年都专门配合教育部门对中小学生对进行消防宣传教育，取得了一定效果，但结果还不是令人满意。眼下已到了学生放假时节，如何加强对他们的教育和管理，杜绝此类事件的再次发生，已是一个必须面对的问题。

(李召伟 薄纯阳 李永奇 朱大伟)

这树不是“摇钱树”

本报讯 炎炎夏日，西城主次干道两旁，一排排槐树葱茏挺拔，一朵朵乳白色的槐花清香四溢，醉满枝头，不仅赏心悦目，且给城市平添一份幽雅。然而，一对外来夫妻毫不顾惜这难得的美景，把槐树做了自家的“摇钱树”，为一己之私攀折树枝强取槐花，近日，他们得到了应得的惩罚。

7月3日13 30许，在淄博路东段，一对年龄约在30岁左右的男女正在一株4米高的槐树旁，使劲抽打槐花。由于树干较高，男子竟不顾路人异样的眼光，攀到碗口粗的树上，不断将折下的树枝扔给女子。树下的女子则负责捡拾槐花和树枝，并装入随身携带的塑料袋。东营区综合执法大队执法人员巡查市政设施至此发现后，立即制止了他们的破坏行为，并将其带到执法大队进行处理。

据了解，他们是一对来自云南大理的夫妻，自今年春天来到东营后，以挑担流动形式在街头卖茶叶。进入夏季，二人发现街头上的槐树枝头缀满鲜花，并且有的已结满种子，于是，他们寻思或许能从槐树上捞一把。于是，他们开始用各种方式收集槐花，先是对着树猛摇，后用自制的工具抽打，最后竟发展到上树攀折。采到槐花后，他们用所谓的“祖传独特”酿造秘方将槐花加工成槐花蜜、槐花酒，声称有祛寒防暑功效，并拿到人群聚集的居民小区以不等价格出售。在做“槐花蜜、槐花酒”的同时，他们也收集到的种子，以中药的名义卖给个体中医诊所。随着收入的日益丰厚，二人的胆子越来越大，竟连执法人员中午巡查的时间都不放过，谁知却被中午巡查的执法人员抓个正着。

二人对其破坏行为深表痛心，主动提出处罚事宜。执法人员根据二人认错态度较好，没收已采槐花3公斤、种子5公斤和全套“酿造设备”，并按有关条例对二人作出处罚1000元人民币的决定。

(李丽娜 田力 王发展)

首批国家级酒家评选 全省6家东营占5家

本报讯 (记者 李波) 7月6日，记者从在我市召开的全省首批国家级酒家授牌会上获悉，在全省首批国家级酒家评选中，我市共有5家酒店通过了评审，占据了全省首批6家中的5席。

此次评选，是依据国家《酒家酒店分等级规定》标准，由全国酒家酒店等级评定委员会组织评定的。我市数十家餐饮企业，提早行动，积极参与了此次评选活动。其中黄河大酒店被评为国家特级酒家，地球村大酒店、新世纪大酒店及淄博市的金都大酒店被评为国家一级酒家，蓝海中心酒店、金杯大酒店则被评为国家二级酒家。

据了解，开展酒家酒店分等级工作，有利于规范企业经营行为，提高企业管理水平，促进餐饮业技术进步，增强企业核心竞争力。这既是全省首批国家级酒家授牌仪式，也是全省国家级酒家酒店评审活动的启动仪式，来自全省各地的与会代表参加了会议。

“东营妇女网”开通了

本报讯 经过精心策划与紧张筹备，“东营妇女网”于近期正式开通了。全市80多万妇女姐妹终于拥有了一个属于自己的网站。

“东营妇女网”是一个融工作与服务为一体的综合性的妇女网站。她的建立是东营市妇联顺应信息时代到来，更好地提升妇女工作水平，为妇女姐妹提供全方位服务的创新之举。点击网址登陆“东营妇女网”网站，一系列丰富多彩的栏目跃入眼帘。在这个网站上，不仅可以获知妇联近期的工作动态、妇女组织活动情况、各县区妇联工作情况，而且还可以通过维权视角、维权信箱、春蕾计划等固定常设的阵地，为全市妇女姐妹提供有效的服务和帮助，真正架起一座沟通妇联组织与全市妇女姐妹的爱心桥。

(尹增慧)



终于放假了，孩子们可以快快乐乐地放松一下，玩玩跳跳，跳跳蹦蹦……但是，身边的小树同样也需要快乐地成长，天真的孩子，你们是不是可以把绳子从它的身上解下来呢？

(本报记者 摄)

小树也要快乐成长

贩卖保护动物 该罚！

本报讯 近日，河口工商分局孤岛工商所执法人员市场巡查时，接到群众举报，有人叫卖苍鹰。苍鹰是国家二级保护动物，工商人员接到举报后立即赶往现场。发现在孤岛市场工业品大棚户头有个人旁边放着几个鸟笼子，鸟笼子用黑布蒙着。工商人员出示执法证后，要求对鸟笼子进行检查，那人慌了，急忙说：“笼子里是鸚鵡，我是来遛鸟的，你们不用查了。”说完扛

起鸟笼子要走，被工商人员制止，那人只好接受检查，笼子的黑布被揭去后，发现四个笼子里放着4只苍鹰。通过对卖鹰人询问，卖鹰人承认已经卖了2只苍鹰，卖了68元钱。工商人员对卖鹰人进行了批评教育，并对其罚款20元，将剩余的4只苍鹰放飞。这一行动净化了孤岛市场，受到了广大群众的好评。

(王庆东 张增云 张文华)

东营康复医院开业

本报讯 7月6日上午，我市又一家非盈利性医院——东营康复医院开业。据悉，东营康复医院是一家具有特色的二级医院，设有针灸、推拿、心脑血管、肛肠、男女不孕不育、糖尿病等特色科室20多个，设置病床100张。配有磁化血液平衡治疗仪、日本BX—50超微智能检测仪及康复设备、检验设备等60余台先进医疗设备。该院还配有功能齐全的健身器械，利于患者早日康复。

(本报记者)



资源整合 以油招商

——东营区瞄准油田再造全民招商新优势

招商局已巡回授课18场，足迹遍及油田基地以及河口、滨南的十几个培训学校，累计培训学员3000多人，其中人数最多的一次在孤岛培训达到了600多人。每到一处，授课人员所带的名片和资料都被听众“洗劫一空”，招商局则成了信息咨询中心。由此积累的有价值的国内外招商线索已有几十条，经过联络，目前已确定3个投融资意向，协议投资额近8000万元。

油田协解职工在投资方面并没有优势，东营区这样做图的是什么呢？区长助理、招商局局长李文章一语道破：油田职工特殊而庞大的社会关系和业务关系网络遍及国内外，这是招商引投资最宝贵的资源。李局长还说，要不是“非典”影响，我们应该培训一万多人了，针对在职工的培训也早该开始了。另外，我们首先

针对协解职工办班，还有鼓励他们兴办中小型项目和促进就业、维护稳定的目的。区招商局联络部部长的话更有煽动性，他对油田职工讲：我们招商局的人苦于没有大家这些宝贵的社会关系和业务关系，要是利用不起来可是太遗憾了！

区招商局的同志还分析到，虽然招商引资一开始就大力号召油田参与全民招商，也引进了大批的油田投资项目，但一直以来，并没有非常具体、有效的手段去推进油田职工加入招商大军。总体上说，专门针对油田的宣传作还有所欠缺，油田职工的积极性还远远没有调动起来。如何进一步凝聚全民的力量参与招商？区领导和招商局的上下为此动了不少脑筋。一个非常偶然的契机，区领导与油田再就业服务中心的领导达成了共识：现在正在筹备再就业职工免费

培训，何不以此为契机？既能宣传招商引投资又能指导创业，何乐而不为呢？

台上一分钟，台下十年功。自今年3月到5月，为作好招商和创业的指导工作，东营区和油田相关部门做了大量的准备工作。区招商局、宣传部搜集了关于招商、创业指导方面的优惠政策、奖励政策、产业政策、投资产业(项目)投资载体、企业注册和管理知识、再就业政策等数十万字资料，按照划定的课题每个职工都准备了授课材料，先在局内演讲交流，再优中选优到油田培训授课。区招商局还协调油田出资8万元，编印“东营区投资创业指导手册”2万本，现已全部发放到再就业职工手中。

突破口找到了，但这种宣传和培训活动毕竟是广种薄收，收效较慢。如何以更有效的机制在更高层次上推进联合招

商？东营区一方面抓紧面上的宣传活动，另一方面抓紧研究和落实具体的运作机制。“非典”危机对招商引资来讲既是挑战又是机遇，境外不行抓境内，省外不行抓省内，市外不行抓油田，正是我们苦练“内功”、夯实基础的大好机会！”东营区招商局的领导如是说。

他们确定了相应的工作目标：一是以生产本地化为目标，与油田采购企业积极对接。油田每年国内外采购额达200亿元以上，其中许多企业或主观上有对外扩张到东营发展的需求，或客观上具备到东营投资的基础和条件。把这些企业吸引到东营投资发展，招商引资的成本相对较小，成功率相对较高。经过与油田有关单位的协调对接，争取油田出台相关优惠措施，并把对油田年供应额超千万元的工业企业进行了调

查摸排，按照行业和地域界限分门别类制定了招商计划。经过积极联络和策划，近期东营区将组织有关部门地毯式登门招商，九月份计划邀请部分客商到东营区考察投资环境，“以油招商”将于下半年掀起高潮。

二是以招商专业化为目标，与油田招商人才资源实现共享。油地联手招商特别是专业招商要实现真正意义上的突破，人才是核心生产力。东营区以招商专业化为目标，积极整合招商人才资源。以原在东营区任职和油田多种经营处、科技处、供应处等单位的老领导为主，同时结合面向社会公开招聘的招商人才，组建10—20人的专业招商中心，对专业招商模式进行实际操作和探讨，预计10月份可正式运营。

为进一步落实政策激发油田招商的潜力，东营区还结合区情专门出台了“油田项目”招商政策。区别于市里的招商项目界限，凡油田企业和自然人在东营区投资新建和改制项目，东营区均认定为招商引资项目，在财政扶持、建设用地等政策优惠、引荐人奖励等方面和外来投资企业享受同等待遇。截止到6月底，东营区共引进投产和在建的外来投资项目近300个，到位投资7.3亿元。其中，“油田项目”165个，占项目总数的55%，计划总投资11.2亿元，实际到位投资已达4.6亿元。(杨湘军)

是季节,让我们又一次轮回。五月的花海还在记忆里荡漾,六月就已经像长装一样匆匆滑落。穿着短小打扮撑着各式雨具,吆喝一声:“又下雨喽!”就这样我们走进了雨季。

走进雨季

雨水偏多,阳光灿烂,这个雨季不一般。

或许是去年百年不遇大旱的缘故,今年老天给人的感觉就是雨水特别多。据市气象局专家介绍,今年1至6月份全市平均降水量238.7mm,而自1971年到2002年这30年的平均降水只有163mm。看来,老百姓的感觉还是很对的。上半年降水主要集中在4、5、6月份的上、中旬,尤其以4月18日的暴雨贡献最大。在我市气象史上,1973年和1990年属于降水较多的年份。从今年上半年来看,今年雨量的丰富恐怕也要超过人们的想象。

稍稍的多雨应该是一种清凉享受,但在今年,阳光也在明媚之中透出多情。

来。5月份全市平均日照时数280.8小时,接近常年略偏多,平均气温20.4摄氏度,接近常年略偏高;6月上旬全市平均气温24.5摄氏度,较常年偏高1.4摄氏度,中下旬基本与常年接近。

小暑、大暑、三伏全在夏季,当火热遭遇雨季,结果会怎样呢?据气象部门预计,今年的雨季将从7月上旬开始,持续到9月上旬左右结束,接近常年或略偏晚一点。7月份降水量将在160-230mm左右,与常年比仍然偏多。平均气温26摄氏度左右,接近常年。看来,至少在雨季开始的7月份,多雨还将给人带来较多的清凉。

防汛,防雷,出行,雨季牵动万人心。

虽然今年雨水多,但我市抓住麦收期间的晴好天气,抢收小麦,颗粒归仓。对于搞蔬菜、瓜果、棉花的种植户来说,雨水来得可正正好。土地墒情好,棉花生长也好于去年。

雨水大,空气湿度偏大,各种病虫害容易发生和蔓延,农业专家在此也给农民朋友提个醒。久旱之后防大涝,黄河防汛再次牵动着全市人民的心,防汛大军早早绷紧了弦,做好防大汛、抢大险、抗大灾的准备。在雨水多起来的同时,冰雹也不时作祟。到6月底,全市43个防雹炮点已经作业20余次,多次化解了冰雹可能带来的灾情。

常言道,出行看天气。在今年,人们似乎特别在乎天气的变化。能够“看云

识天气”的人恐怕是越来越少了,收听收看广播电视上的气象节目大概已经成为了人们的一种习惯。在多情的雨季来临之际,“112自动语音气象台”早早露出火爆的势头。据统计,仅6月份就有17万余人次光顾“112”,其中有三分之一的人是用手机拨打的,市气象局一天至少要更新气象内容三次。

走进雨季,一路有科技相伴,人们心里多了一份踏实,在走过漫长的雨季之时,人们也多了一份从容。

(王克勇 董保延 刘敦训)



在“遵章出行 平安回家”的条幅上签下自己的名字,做一名遵章的好学生



交通事故已经成为人们生活中的一大杀手,7月5日上午,市交警支队在西城举行了“遵章出行平安回家交通安全宣传万人签名活动”,以此来提高人们的交通安全意识。来自市和油田的数千名群众、司机、学生、交警代表参加了签名活动。(李波 井泉 赵军 摄)

▲触目惊心的事故展览令每一位观者惊心

现场即拍照 异地可报名

司法考试报名即将开始

本报讯 日前,记者从市司法局获悉,2003年度国家司法考试报名工作将于7月14日至7月31日举行,报名日期截止后,不再办理补报手续。

据了解,此次考试报名条件与首届国家司法考试有所不同,首次要求报名者必须具备本科以上学历。另外还规定,报名人员应在规定的时间内,由本人到东营市司法局律师管理科报名。异地报名的,须

提交东营市公安局核发的为期三个月以上的暂住证明及有关单位出具的工作、学习证明。出差、探亲等情形不得在本地报名。

今年的司法考试报名工作,还有一个重要的注意事项,由于因今年报名采取现场拍照制作准考证,所以要求本人必须亲自报名,不得代为报名。

(记者 李波 通讯员 毛杰)

教育储蓄免税有新规

本报讯 自今年7月1日起,教育储蓄利息所得免征个人所得税有了新规定。

根据今年5月30日山东省国家税务局等四部门联合制定的《山东省教育储蓄存款利息所得免征个人所得税管理办法》规定,教育储蓄的对象为在校四年级(含四年级)以上学生,并且一名学生只能享受一次教育储蓄免税待遇。办理教育储蓄取款业务的储户在取款前,要凭身份证明、接受非义务教育的学生证明和存折,

到国税机关办税服务厅审核备案,国税机关审核后,对符合条件的,由国税机关开具《教育储蓄利息所得免征个人所得税查单》。储户持储蓄存款支取证明、接受非义务教育的学生证明和《教育储蓄利息所得免征个人所得税查单》才能享受教育储蓄利息所得免征个人所得税优惠,三项资料缺一不可。

(孙怀华 李红曼)

棉花抽检问题多

本报讯 日前,记者从市技术监督局获悉,为加强对纺织用棉的质量监督,进一步提高我市纺织产品质量,五月份市质量技术监督局对我市12家纺织企业采购的棉花进行了抽检,并于日前公布了检查结果。

此次检查共抽查棉花10批,重量320.4吨,经检验品级相符的247.2吨,占73.2%,降级的73.2吨占22.8%,长度全部相符。这次检查发现了不少质量和经营上的问题:一是无检验证书,抽查的20批棉花仅“青高县第三油棉厂”有检验证书随

货同行。二是标识不全,如利津县东利纺织有限公司采购的棉花只有重量,而没有其他任何标识,采购这样的棉花一旦出现质量问题,很难取证、索赔。三是以次充好现象,如利津县天兴纺织有限公司购自滨州市玉龙棉花加工有限公司的棉花降一级,东营市天瑞纺织有限公司购自新疆库车县的棉花降一级,东营市天成纺织有限公司购进的标有“陵县XX油棉厂,623”字样的棉花,以5级棉花购进,经监督检查为7级,而且涉嫌冒用他人厂名。

(宓夫 福堂)

有家的感觉真好

本报讯 日前,市人事局人才服务中心把民营企业的党员召集在一起,组织开展了“东营市非公有制经济党建暨流动党员管理座谈会”。

参加座谈会的党员包括个体、私营企业主,未就业大中专毕业生党员代表,让这些流动党员感受着家的温暖。据悉,黄

河口人才市场党总支自2000年成立以来,已先后成立5个民营企业党支部和1个流动党支部,共管理党员110名,为20余名预备党员办理转正手续,发展新党员2名。彻底解决了流动党员组织关系无处转递、党费无处缴纳、无法过组织生活等问题,解除了流动党员的后顾之忧。(刘相波)

有奖提供新闻线索

新闻热线电话 8331392

近几年来,一元、五角硬币在市场上难以流通,经常遭遇拒收现象。一些个体商户,即使收到硬币,也难找出去,只好积攒起来交款入库或换成纸币。因此,目前各金融营业网点硬币的库存量很大。

据调查了解,硬币在市场上难以流

通的主要原因有三:一是纸币零钞投放多,市场纸零钞充裕,排挤了硬币零钞;二是纸币轻便、携带方便,硬币体积小但质量重,且易丢失,携带不方便;三是自动售货机比较少见,未形成使用硬币的环境与气候。

由于硬币具有制作成本低、耐用、易清点、不霉烂等优点,因此,硬币将成

为今后零钞发行的方向。针对目前硬币在市场上难以流通的现象,除了各金融营业网点对人民群众加强宣传教育外,还应改进发行方式;首先,各级货币发行部门适量控制纸币零钞的投放,让硬币零钞有用武之地;其次,改进硬币零钞的制作。经测量,100张新一元纸币的重量

相当于13枚一元硬币的重量。因此,建议今后在制作一元硬币时减轻重量,五角硬币的直径大一些,考虑到人民群众既防丢失又携带方便的实际需要,让群众乐意接受使用;再次,配合社会的商品零售部门多开设自动售货机、购票机等,让硬币零钞发挥自身的长处。

(刘清华)

硬币为何难流通

手机维修咋这么难

去年8月20日,垦利宾馆消费者李女士,在一手机销售处购买首信6288型手机一部,价值2450元。使用至11月份,手机出现黑屏死机现象,送至销售处,20天后修好返还,今年5月7日,手机又出现翻盖失灵、退出键反应不灵敏及时间不准等现象,9日送至销售处,因手机封条处有裂痕,首信驻东营售后服务公司就以封条私自拆开为由不予修理。

消费者投诉到垦利县消协,在不能确认手机是否拆开或由谁拆开的情况下,根据举证责任倒置原则,经消协

调解后,予以维修。14日送至维修处,40多天仍未返还,给消费者工作、生活带来诸多不便,消费者非常着急,多次打电话联系未果,打电话到北京首信售后服务投诉中心投诉,回复是快件送济南维修,三天取机。三天后,回复再等三天。消费者非常气愤,再次到垦利县消协投诉。消协依据《消法》和《移动电话机商品修理更换退货责任规定》进行了调解,最终达成协议,经营者无偿为消费者退货。

(董冬梅 魏征 刘强)

消费警示 十三种手机买不得

针对一些“水货”手机不断流入市场的状况,日前,广饶县12315消费者申诉举报中心发出警示,告诫消费者:13种手机买不得。

这13种手机分别是:1、包装盒内没有中文使用说明书的手机;2、包装盒内没有“三包”凭证的;不能执行国家

关于手机“三包”规定的手机;3、对国家规定的手机附件与赠品不实行“三包”规定的手机;4、在保修条款中规定“最终解释权”、商品使用功能发生变化时“恕不另行通知”的手机;5、没有售后维护的手机;6、实物样品与使用说明书、宣传材料不一致的手机;7、与

如果您遇到突发事、紧要事、开心事、感人事,请及时与我们联系

电子信箱: dyrbs@sina.com

网址: http://www.dyrb.com

牛倌买牛被扣 警察千里解救

日前,刚刚从异乡返回的广饶镇司家村几位父老乡亲,来到广饶县公安局,送上一面写有“警民共铸经济长城”的锦旗,感谢公安局到异乡的解救。

原来,在“解放思想,跨越发展”大讨论活动中,司家村确定了养牛致富的目标,投资500万元建起了千头奶牛养殖小区,并纷纷外出购牛。6月21日,广饶镇司家村五位乡亲怀揣奶牛养殖户共同集资30万元的巨款到河北唐山购买奶牛,因人生地不熟,受骗上当,人员被

扣。眼看30万元巨款既将落入不法分子手中,被扣的乡亲千方百计与广饶镇派出所取得了联系。接到报案后,派出所立即向县局作了汇报。广饶县公安局与唐山当地政府和公安部门取得联系后,连夜上路、日夜兼程,火速赶到唐山。从接到报警到现场解救,仅用了不到10个小时的时间,将人质救出,使五位乡亲化险为夷,30万元巨款完璧归赵。

(蒋涛 相波 文正)

公路乘凉危险

近日,因工作下乡乘车晚归时,沿途不时遇到三人一伙,五人一团的村民或坐或卧在路边甚至路中央乘凉。喇叭响时,乘凉人群慌忙躲闪,每次总令驾乘人员手里捏出一把汗。

炎热季节,黄昏之际,凉风习习,若能外出路边乘凉,三五成群,相聚说笑,的确是件快事。然热不知由于乘凉者侵占了交通路面,很容易造成交通事故,这无疑是为舒适惬意的乘凉增添了一份不幸的机会。

眼下我们地区正值炎热季节,气温居高不下,在此,笔者为喜欢外出乘凉的朋友们提个醒:乘凉切莫占据交通路面,以防不测发生!(闫建成)

手机发票藏猫腻

消费者尚某于3月6日在某公司购买手机一部,价格1850元,使用时发现手机的时间不准确,购买手机后的第六天找到该公司,要求退货。得到答复:需返厂检测确定为性能故障后,方可退货。6月20日尚某接受了该公司经理陈某的100元损失补偿费,取回手机准备使用时,发现电池不能取下来,无法使用。尚某遂投诉到消协部门。

消协部门进行了投诉调解,经营者表示不能确定此手机是自己所售,原来,发货票上只是填写了手机一部,价格1850元;维修单上也只是记载了机型

2098。发货票、收据、维修单中从没有对手机型号、型号、品牌做过记载,所以根本不能证明此手机就是此经营者销售给该消费者的手机。经消协多次调解最终达成:(1)经营者补偿消费者费用损失200元;(2)经营者免费修好手机,并赠送手机电池一块,在保修期内经营者继续提供保修服务的协议。

在此提醒广大消费者:购买商品时消费者一定要要求经营者把购货发票填写的具体明白,与所购商品核对无误,以免自己的权益受到损害后得不到保护。(张晚艳 沈娜)

东营中西医结合医院

本院举行“生殖系感染疾病康复爱心工程”特邀上海中国中医药研究所附属医院泌尿外科沈其鑫主任、上海411医院妇科主任李光明教授来院亲诊。活动时间至7月10日,为确保医疗质量,每天专家会诊仅限30人。

温馨提示: 无假日医院, 每个科室有专家, 每日专家坐门诊, 早孕检测常年免费, 专家挂号费, 化验费优惠50%, 药费优惠10%, 治疗费优惠15%。

主任医师真诚为您服务

科室	资深专家	职称	坐诊时间	诊治范围
内科	王兆玉	主任医师	周一、三、五上午	神经内科、高血压、冠心病等心脑血管疾病
内科	于进彩	主任医师	周二至周日	支气管炎、肺炎、哮喘、胃肠道疾病、心脑血管疾病
妇科	张凤春	主任医师	周一至周六	阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂、附件炎、盆腔炎等妇科疾病
妇科	王秀兰	副主任医师	周一至周五、日	痛经、闭经、月经不调、不孕症等妇科疾病
中医科	马祥溪	副主任医师	周一至周五、日	糖尿病、肝病专科
前列腺科	马智勇	副主任医师	周一至周六	前列腺炎、前列腺增生、肥大等感染疾病
泌尿外科	沈其鑫	副主任医师	周二至周日	前列腺疾病、不育症、生殖系感染等

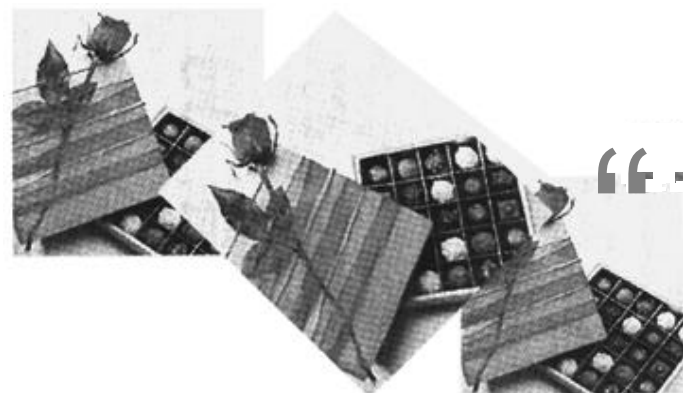
地址:西北二二路 胜华转盘西100米 健康热线:8236738 8237738

东营电脑业界新成员——阳光科技商城

位于东营市西城济南路电信局对面(东营商贸园二楼)的阳光科技商城是东营地区阵容最大的专业电脑科技商城,是迄今为止东营地区单层营业面积最大的电脑科技商城,单层营业面积11000平方米,各大品牌电脑东营区总代理及许多的厂家售后维修服务中心都设在阳光科技商城,同时还配备电脑方面的专业技术人员及针对孩子使用电脑等方面家长关心的问题有专人负责解答。

阳光电脑商城实力强劲、规模宏大、品类众多,它的启动运营必将形成东营地区崭新的电脑科技业界的商业格局。打破以往各自经营、无组织的经营旧模式而在东营电脑业界形成新的运营模式。它的落成,必将形成东营区电脑业新的格局。中国网通、中国移动、中国联通、胜利通讯、三联家电、良友超市、中心医院等通讯、科技、医疗、卫生等机构一应俱全,并配备10M光纤宽带,客流量大,业态环境良好,电视、广播、报纸等各大媒介纷纷入驻商贸园。

李明丢失山东理工大学就业报到证,证号为(2003鲁人)毕字第110433005080号;董梅丢失身份证,证号为372524198212296625;赵海丢失身份证,证号为370523198410073336;胜利石油建设技工学校丢失鲁E/67739号桑塔纳轿车车牌一副。 声明作废



“美丽”丈夫

同丈夫平淡地生活到儿子十岁，偶然静下心来串起点滴生活的记忆，一个善良写满的主题竟充满了我的脑际。如诗的丈夫，竟在人到中年时才被我恍然悟起。

他其实应该算是一个标准的男人，他其实更应该算是一个对工作刻苦奉献和正直善良的男人。虽然他只是一个平凡的

石油工人，但他的故事却是那么的质朴感人。

1995年夏天，严重的烧伤后遗症已使他连走路都因双腿肿胀难耐的时候，他还是那么舍不得离开他那站了近十年的讲台。作为教学能手和模范教师，是不屈的信念促使他又艰难地送走了一批桃李。

1997年夏天，真的要离开三尺讲台了，躺在病床上的他竟还时时念叨起已与他有着十年之情的学生和母校，伴着不舍的泪水，不断地重复着他老鹿家的为师骄傲：清朝内阁大学士刘墉，就是他家教出的学生。而且从此以后，他们家是代代都能教出名人。但到了他，竟在最能教出成绩的时候，却因病不得不离开钟爱的讲台……

丈夫爱好文学，却从不无病呻吟，浪费时间，更绝无上台阶、迈大步之夸张时。如果说“认真真教书、刚刚正做人”是他的为师之信条，那么“诚信做事、负责育人”则就是他从事于服务行业工作的宗旨。虽然他只是一名普通的工作人

员，但他却时时以企业的主人对待工作，就像是对待每一份学生的作业，总是不顾场合地去认真指出错误、讲出利害、劝其更改。为此，他曾经遭到无数人、特别是领导干部的不解甚至是排斥，更使自己的身心受到极大的伤害。但他至今矢志不改，总是抱着每一年的工作总结这一“教学大纲”，幻想着尽可能少走弯路地做出“现代企业制度”的作业来……

有时候同学们聚起来，讲起某某做了市长、县长时，丈夫总是那么平淡地一笑。虽然有时我也曾不解地问他，说人家某某上学时成绩还不如你，可人家早就当了处长、科长时，他却笑得更坦然了是自己的造化不行啊！当官就好？工作才是正在的生活啊！

这就是我的丈夫！一个笃信孔夫子和孙中山的知识分子，一个以善良为本、以正直行事的石油工人。真的，说他美如诗，一点也不过分。

(张亚莉)



幸福的感觉

星期天，我想带孩子去基地逛逛，顺便给人买点东西。可是儿子吵着要去找小朋友。矛盾发生了，小孩拗不过大人，终于被带到了基地。看他一脸不高兴的样子，我给他买了一大堆好东西，吃的、玩的、衣服、鞋子、书本等等。

当儿子一边吃着肯德基、一边喝着热热的果汁的时候，我心满意足地、很自信地问他：“孩子，幸福吗？”

他不屑一顾地说：“哼，我看你倒是挺幸福的，你愿意给我买，就买了，你当然幸福。我就不一样了，我不喜欢逛基地，我愿意留在家中。”

我惊讶得目瞪口呆。原来孩子要的就是“他愿意他喜欢”。时代变了，物质的欲求构不成他的幸福感，满足的只是做母亲的心罢了。我之前应该让他来选择，是买东西，还是去找朋友，否则，不许可悔。

多少时候，我们总是凭借自己的愿望计划孩子的生活，一厢情愿地逼他弹琴、画画，报各种各样的特长班，干涉他对所学专业、事业甚至恋人的选择，却忽略了孩子自己的感受。“我选择，我喜欢。”给孩子以自由，让他去做他喜欢做的事，就这么简单。

我们长大了，成熟了，并深为自己终于长大而感到知足和踏实，觉得自己不再为热情所趋，做事有了分寸，考虑得周全了。然而我们却找不到幸福的感觉了，时时处处顾及到别人的看法，好像是专门活给别人看的。因此我们有许多该做的事没有勇气去做，畏首畏尾，瞻前顾后。

是什么蒙了我们的眼睛，反不如小孩子天真？让我们以但丁的话自勉，“走自己的路，让别人去说吧！”鼓足勇气，做自己喜欢做的事，解放自己的心灵，同时也放手让孩子以及他人，去追求他们自己感觉到的幸福。（赵劲琳）

让孩子尽兴

每个孩子都喜欢玩，玩能为幼儿打开知识的大门。儿童通过玩来探索世界，这是他们身上天然存在的学习驱动力。父母要学会鼓励孩子聪明、巧妙、愉快地玩。因为通过玩耍，儿童可以了解自己周围的世界，在玩耍中培养儿童与其他人积极相处的能力；通过玩耍，儿童学会以适当的方式关注别人；玩耍能提高儿童的注意力，为今后进学校学习打下基础；玩耍能促使左侧大脑的发育；在玩耍中发展儿童天生好奇心，锻炼他们解决问题的能力，培养自主性。

父母通过观察孩子的玩耍，或与孩子一起玩耍，能了解孩子的想法和感觉，了解他们如何表达兴奋和沮丧，观察他们的耐心、好奇心和创造力。（武淑霞）

写作的乐趣

每当我在报纸上发表“豆腐块”，总会有好奇地问：“能得多少稿费”，“七八块，最多也就十四五块钱吧”，回答时总觉得浑身上下都不自在，这些人总以为我写新闻报道是为了挣钱，其实，他们都搞错了，我写新闻报道是一种爱好、乐趣。尤其是妻子因病去世后，儿子上了学，自己闲暇寂寞时，读读写写，到处转转，把发现的新鲜事写下来，既可以提高自己的生活情趣，也可以满足自己的精神需要。

每当自己的新闻作品变成铅字，在报纸上发表后，竟高兴得爱不释手，总有一种如释重负快感，捧读再三，竟不敢相信是自己的作品。尤其是同学、朋友见面时，总忘不了对读过的拙作赞美几句，自己嘴上虽然谦虚，心里却是美滋滋的。无人时拿出这三年来在省、市报纸上发表的140多篇作品来重读，再沉重的日子、再忧郁的心情眨眼间也会“烟消云散，雨过天晴”，心情顿时会愉快起来，浑身变得非常轻松。（郭家胜）

我的婚姻没有外伤

我和丈夫离婚的官司已经打了一年，法院还是以感情没有破裂为由不肯判离。我和他只能继续分居。

我和丈夫闹离婚不是因为婚姻出现了第三者，我们都在婚姻的轨迹内正常的运转，没有出轨的任何迹象，表面上看我老公是比较正统的，不花心不乱来，在当今这个社会算是不错了，可是，有谁知道一个没有外伤的婚姻实际上已经内伤累累，走到了生死的边缘。

我和老公恋爱的时间很短，只有半年就结婚了，结婚前对彼此的生活环境和性格都没有透彻的了解，结婚后我才发现，老公是个脾气十分暴烈的男人，他经常会为一点芝麻大的小事而发脾气，摔东西，骂人，甚至大打出手。

老公的性格遗传自他的父亲，我婆婆挨了他父亲一辈子的打骂，虽然磕磕绊绊婚姻还是维持了下来，有时候，看着可怜的婆婆，我会想，我是不是这个女人相同命运的延续？

我生活在一个幸福的家庭，因此比较能够容忍和宽容，对于老公的一些无理取闹，我一般情况是容忍了，可是老公却把当这当做是我怕他，当成了他可以继续横行的资本，对我更加肆虐。

我管孩子的穿衣，他说我在多管闲事，孩子的衣服应该想穿什么就穿什么；我要教导孩子与小朋友和平相处，他却告诉儿子谁欺负他就狠狠的打，用新买的皮鞋踢他，我真的担心二十年后，儿子成为另一个他。

我是一个传统的女人，即使这样，我也没想过离婚，我尽力的关心他，体贴他，希望有一天他能够悔改，能够珍惜我们的家庭生活。我那么执着的相信化指柔可以克制百炼钢，可是我错了。他在去年和我拌嘴的时候，我母亲正巧遇到，说了他几句，他就给了我母亲一个耳光。当时，我发疯一样撕扯他，要他向我母亲道歉，可是他振振有词的说什么自己管教老婆有什么错，为什么外人插嘴。后来，我婆婆到我家中给我母亲道歉，我老公却随后追去，把婆婆一痛臭骂，说是给自己丢人现眼。

我自己挨打受气也就是了，可是我不能让我的母亲也跟着我受委屈，更何况，在婚姻中我没有错。终于提出离婚，可是，老公却坚决不同意，他不肯道歉，也不肯离婚，更不准我和孩子接触，说我不是一个好妈妈。我从家里搬出来住，一边工作一边和他打着官司，可是法院总是尽力的维护婚姻的完整，特别是在我老公坚决不肯离婚的情况下。我去幼儿园接儿子，老公就站在幼儿园的门前对我进行辱骂，他不肯让我接走孩子。他想要孩子做要挟。这一年来，我都只能

我和丈夫闹离婚不是因为婚姻出现了第三者，我们都在婚姻的轨迹内正常的运转，没有出轨的任何迹象，表面上看我老公是比较正统的，不花心不乱来，在当今这个社会算是不错了，可是，有谁知道一个没有外伤的婚姻实际上已经内伤累累，走到了生死的边缘。



真情告白

付出也是有限的

面临双膝即将到北京接受关节镜手术的我，不顾医生要我少走路的叮嘱，还是执意上街去购置些过年的东西，拉着老公上了公交车。车上人好多，还好，门口一个人拿走了东西把座位空出来让我坐。到下一站，又上了好多人，这下车厢里便是人挨着人，好多的人啊。

一个小小的女孩挤在人群里，由于站在大人之间，孩子什么都看不见，被娇宠惯了的孩子受不了这个委屈，使劲地抗议。与以往一样，我本能地起身想让他个座位给这个小乖乖，不曾想却由于

(刘风云)

宽容的作用

现任美国国务卿鲍威尔青年时代第一次执行军事任务时，丢了自己的手枪，他立即报告了连长。归来后，连长找到手枪还给了他，只是告诉他以后要细心，并没有责备鲍威尔，也没有把这件事情告诉别人。鲍威尔从这件事情中受到了启发，以后对待他的部下，只要不违背原则，都做到了最大限度的宽容，深受部下的爱戴，终于成为美国政坛上的风云人物。

是啊，人非圣贤，孰能无过？学生在成长过程中，难免会犯这样那样的错误。在碰到个别学生不听话，违反纪

律和规章制度的时候，在学生与老师的感情没有沟通，不理解老师，与老师发生顶撞的时候，老师都要宽容的对待他们，不要犯了错误就一棍子打死。古往今来，许多事实证明：如果谁被剥夺了犯错误的机会，谁就会失去增长见识的机会。现在所倡导的“挫折教育”，还要求我们创造一定的环境，让学生面临种种困难，犯种种错误，并且体验犯错误的后果，从中总结经验教训，从而避免在现实生活中犯更大更严重的错误，以适应这个快速发展日益复杂的社会。如果一犯错误就视为大逆不道，学生能成熟起来吗？（于耀伟）

摇曳的浪漫

这城市变化实在太快，铁青着脸耸立起来的钢筋水泥怪物越来越多，当我仰望时，楼群间展露出蓝天白云的缝隙也越来越小，整个城市都是刚硬的线条——马路是直的，斑马线是直的，所有的大厦都钟情垂线，就连各种裸露的管线也符合我曾经学习过的建筑理论：横平竖直，这就是城市的审美规则。

我们居住的小区以整洁著称，但我却不喜欢这，方方的草坪、没有圆角的石子路，唯一让我感到欣慰的就是小区的边上，有一个带了座椅的秋千。在白天，秋千不属于我，因为无论何时，你都可以见到一群或是单个的孩子坐在摇椅上，发出一些空荡荡的欢笑，那笑声让我仿佛又回到了童年，摇曳的天空、摇曳的记忆，空荡荡的欢笑。

到了夜晚就不同了，当我把房间的门随手一关，来到小区边时，孤独的秋千正等着我，我可以带上耳机一边晃着秋千，一边看忧郁的阴云或是皎月，一边想着生活的琐事或是什么都不想，只有在这时候，我才能咀嚼出生命的一点滋味，晃悠悠的，就如同在这城市中行走，无论你走多远，还是回到起点，但你却忘记了经历过什么事，走过哪些路。

一天夜里，当我准备再去坐那秋千时，却发现已经有人在那了，看了好半天，我才发现正在晃秋千的是一对老人，在他们旁边，放着一个轮椅。那老头推着老伴轻轻地摇啊摆，无声无息却坚定执着。我索性坐在远处的草坪上，安静地看着他们，我在想，是不是坐轮椅的老人想重温摇曳的感觉才来坐秋千呢，还是他们在一起怀念往昔，这时的我也突然才明白，这城市中还是有温情的，它只是在某个不被人重视的角落，慢慢地摇曳着，深深地让你感动。都市的浪漫，或许都是摇曳的。（邱红波）

又是春雨朦胧时

春雨飘落着，如烟似雾，寒意扑面而来，萦绕于周身，裹围着整个的你，心灵深处偶尔那么一丝震颤：外面的世界有点几冷。

然而向远处眺望，广袤的田野是那么的朦朦胧胧，一切都笼罩在银色的世界中，那贵如油的春雨淋漓地浇灌着一切，又是那么清新、爽目，荡涤了尘世间的一切污垢，心底油然而生一份融融的暖意；那初露绿意的麦苗、飘荡着柔嫩的柳条，和着时而低飞的欢快的燕雀，一切的一切又是那么富有活力。噢，难道在这阴冷的世界里生长着的不是丝丝顽强的生命力吗？

柏油路上，升起了一顶顶的雨伞，红的、绿的、黄的、黑的……伴着那匆匆的行人，时而稚童踩起路面的火花，发出“啪啪”的响声，和着那无邪的童音，给这雨中世界增添了几分欢乐。噢，雨中的世界多美妙！雨中的世界又多富有欢快的生命力！我爱这雨中的世界！

我们的生命旅程又何尝不似这雨中的世界！既有痛苦相伴的阴霾，又有孩童般的欢乐！但这欢乐却奏响了永恒地奏响着人生的主旋律，不是吗？伴着春雨的阴冷却只能是对整颗生命力的考验，更何况这雨不更是光明的艳阳天吗？

我爱春雨，我爱阴冷与暖意相伴的大自然，但我更爱这痛苦与欢乐同行的人生！（聂翠香）

做一个酷辣短装小魔女吧

给男人点颜色看看



夏日如何嫩肤

问：我平时工作忙，没时间去美容院，怎样在家里做嫩肤美容呢？

答：在家美容不失为一个好办法。但要注意把握日常嫩肤护理的要点。

1. 面部涂过油性化妆品数小时后，须清洗干净，以免皮肤的毛孔被油脂堵塞，而导致患粉刺等病；
2. 多食鲜果、蔬菜等含维生素C的食品，以营养肌肤，嫩肤润肤；
3. 每天对面部皮肤进行10分钟按摩，以促进局部皮肤的血液循环；
4. 早晚用热水洗脸后，再用冷水洗一次；热天有汗液须立刻擦干，以免皮肤受汗液侵蚀而生汗斑；
5. 要经常锻炼身体，以促进血液循环和保持细胞活跃。

露肩、露背似乎不再稀奇，不过你还可以继续保持你露肩露背的爱好，但想不让自己离时尚很远，试试短装吧，把中间的腰和底下的脚露露出来。特别是露腰——今年是露腰年，逃之夭夭的腰，妖里妖气的腰。

张柏芝在纤腰广告中穿一件短短的上衣，腰间是空空如也，配以可人的低腰裤，一圈光环在她的小蛮腰上旋转。长发被风拂起，有一个沙哑的声音在耳畔撩拨：用奈夫特吧。

可以是长长的头发，长长的背包，长长的腿，长长的手臂，长长的玉指，却万万不可以长长的衣服。长长的衣服把本来骄傲的曲线和动人部位都给淹没了，

聪明人总是发现并利用自己的优势，所以短装即是女人扮靓的秘密武器，短装可以更直接更自由地放纵自己的青春活力，实现自己的梦想。穿一身小巧的衣裤，比如仿皮的、淡淡的米白色，不仅仅是裸露肚脐；比如针织中袖背心，不到一尺的衣长，也不仅仅是裸露肚脐；比如用舞台艺术手法表现的花团锦簇的“肚兜”，一方面是节省资源，可以高举绿色环保大旗，另一方面又可以逼真地凸显自己玲珑有致的婀娜身段，吸引眼球的还不仅仅是那一抹销魂的风景。

裤子也在大刀阔斧地改进，除了色彩艳丽，洁白、杏黄、粉蓝、粉绿绚烂多姿，还在长度上颠覆传统的理念。剪掉一

截裤管，狠起心来剪，毛边花边下的脚蹠，雪白雪白的一段藕节。七月的热裤，与阳光亲密接触，铸造古铜色的金发女郎。目光跳过，在超越中间一点的位置停顿，然后再缓缓提升视线，是不是有拾级而上、直冲云霄的感觉。不像舒淇说的一顺到底才叫爽，而是诗一样地跳跃、螺旋上升才叫真正的爽。

短短的上衣，宽松一点点，无妨；短短的花裤，猎猎作响，照样无妨，只要突出一个短字，围绕一个短字，紧扣一个短字。配对后跟平平的平底鞋，香香的盈盈一握的水蛇腰，美眉呀，你是万人迷的小魔女无疑。

爱自己 珍爱秀发

最近一项调查显示，有接近一半的职业女性对自己的发质不满意，不是太油就是太干，她们理想中的头发是柔顺、容易打理，一梳到底的，但因为工作繁忙，无法在头发护理上花太多时间。这些职业女性中80%的人表示，她们渴望得到能在家轻松操作，但是又能拥有像HAIRSPA一样卓越功效的头发护理方案。其实每天的洗头就是对头发最好的护理，同时选用卓越功效的洗发露是护发关键。

现在就介绍一种简单快捷，只需十五分钟的护发方法，只要天天坚持，就会有HAIRSPA效果。说到底，个中的窍门就是要怀着轻松的心情，好好去享受整个过程。

梳通秀发

在经过一天忙碌的生活后，在洗发前不妨先播放轻音乐，把所有烦恼和忧虑都先放下，边听音乐边洗发。洗头前先用宽齿梳将头发理顺，先梳发梢，然后逐渐向上，最后从发根梳通至发梢。注

意，千万不要不耐烦地拉扯头发。

净化发丝

温水彻底淋湿头发，水温控制在38摄氏度左右；往手掌里倒入洗发露，用手心把洗发露揉起泡沫，再抹上头发。从头皮部位抹起，由发根至发梢，将洗发露均匀地抹在头发上，并用指腹轻轻按摩。然后指头轻轻按摩头皮，由头顶移至太阳穴，再左右按摩整个头部，顺着颈部一直按至双肩，左右摇摆头部，令颈项也一并放松。

清洗秀发

清洗时，让水淌过头发，并自上而下抚摸头发。重要的是此时保证不过分用力摩擦头发，因为摩擦很容易引起损伤；也不要用力梳头拉扯头发，因为发根经热水浸泡后很脆弱，头发容易被拔掉。

吹干头发

有人以为吹风机伤头发，所以习惯于“自然风干”，但往往是外层的头发干了，头皮却还是潮湿的，如此一来，



头皮容易滋生细菌，反而更伤。所以在洗发和按摩步骤完成后，把吹风机调到适宜的温度，从发根向发梢吹干。

科学梳头

梳头是很有讲究的，建议湿发时，不要贸然地把头发梳通。正确的梳理头发的方法是待头发大致干后，从发梢开始梳，慢慢地梳向发根，这样不仅可以减少头发之间的摩擦力，而且可以又快又好地把头发梳通。洗发后给自己泡杯清香可口的茉莉花茶，在轻音乐的伴随下，享受此刻的悠闲。

2003的夏天与腰带纠缠不休

很难想象腰带热潮何时会回落，时至今日让人觉得美眉们似乎少了一条腰带就拒绝出门。

去年开始的波希米亚风潮带出游牧民族般不受拘束的浪漫，一时间饰有流苏须边的皮革腰带松垮地挂在每位女生的腰际。



编织粗绳+钩花线衫=自然情愫

编织的腰绳在今季自然不遑多让，它在搭配上的兼容性备受青睐，无论在牛仔裙、长裙或低腰窄脚裤上都能取得不错的效果。今季流行较粗的编织腰绳，颜色贴近自然色系，如岩石色、栗色或米色，但编织绳要讲究做工细致，织法的美感，不同的选材质感搭配会有很不一样的效果。（如图三）

宽铆钉皮带+幻彩印花=炫酷宣言

这是一个灵活配件，衬上一身牛仔装，易穿入时。现今牛仔玩法多样，漂洗染色，烫珠钉石，配以幻彩色的腰带绝对帅气，或一件卡其色军式穿身衬衣，把腰带略为收紧，修个凌乱的短发，张扬率真个性。（如图四）

今夏选择凉鞋，可别忽略鞋跟高低的性感指数，想妖娆妩媚，当然得高人一等；但是超跟的鞋，也有它清新纤美的魅力。

鞋跟的高低就是女人的性感指数，高跟鞋的致命吸引力在于拉长了小腿、拉直了身形；低跟鞋以其慵懒闲适吸引着眼球。有意思的是，今年夏季的流行鞋跟，就在超跟与超低的两极化发展下，呈现了0厘米与14厘米的拉锯战。

14厘米：享受超级名模的快感

14厘米超跟鞋+超速你裙=超性感，就是本季时尚潮流的公式。它擅作了女人沉睡的性感，让全身曲线马上凹凸有致。

CHANEL(香奈儿)指明，在超短服装潮流中，鞋子会更精致复杂，穿上14厘米高的鞋，配上宽腿裤立刻使人变得摇曳生姿；配上迷你超短裙时，更是修长全身线条的最佳搭配。

大半，搭配起连衣裙或者圆摆裙十分优雅，而且鞋跟高度一降，就不再妖娆到让人窒息，可创造更特殊的典雅风格。

在这10公分的鞋跟上，如GER—RAGAMO、ENZO、CHANEL、DIOR的设计师们都在大做文章，镂花铁艺、镶钻银壳、浮雕雕艺，无所不用其极。

5—7厘米最安全的美丽高度

5—7厘米是最受欢迎、最安全的美丽高度，特别是5.5厘米的鞋跟，就是性感、易行走，甚至就是赶地铁赶车时脚起来狂奔的时髦上班族的最爱。

没有了鞋跟的高度吸引“眼球”，鞋面的装饰就变得异常重要起来。TOD'S、GUCCI的设计师们充分利用皮鞋不多的面料，在鞋帮背面、鞋面等处小心地点缀精致的流苏，并幻变出羽毛、珠片等多种装饰，再加上金属配件或是华丽的水晶钻饰、人工宝石，实在是奢华得有点令人不忍穿之在足。而且它对穿着者的要求极



腰带热力一路飙升，让所有的服饰店都尽可能地搜罗到尽可能多的腰带挂满店面，甚至囊括了具有缠腰功能的绳子。

今夏，我们仍将义无反顾地与各式各样的腰带纠缠不休。

铜片雕花+低腰长裙=复古迷情

没错，民族风继续蔓延，中国古代铜钱也已被编以腰间，使得一袭白色长裙优雅得很有味道。腰带自然强调了腰线

线，所以腰带的或松或紧、或上或下，都对着着的整体风格有着很大影响。（如图一）

亮石腰带+紧身花裤=点缀心情

这类腰饰是将经过精心切割的彩色石或水晶镶嵌其中，用点状图案或拼花，显得非常精致。这一季的不少亮石腰饰设计得都颇有心思，不会流于庸俗，独具慧眼的你定能找到心仪的一款。（如图



今夏，你是“几厘米”美女？

于是，香奈儿当家的娃娃鞋、LV(路易·威登)可爱蝴蝶结鞋都“长高”了，特别是性感女人最爱的露趾鞋，更像高跟云端里的性感炸弹，包括LV和GUCCI的银色高跟鞋、YSL普普艺术的美盾装饰高跟鞋、CE—LINE印度铜饰高跟鞋，连DIOR的船形鞋，都“高”得让女人味四处洋溢，就像高人一等的超级名模接受着众多目光的崇拜。

10厘米：当上王妃的感觉

如果对于14厘米高的鞋有走钢丝般的恐惧感，那么10厘米的鞋就能稍微让你喘口气。今年凉鞋另一个趋势是前面垫高的10厘米高跟鞋，其灵感来自于上世纪五六十年代摩洛哥王妃、著名好莱坞美女葛丽斯·凯莉的厚底高跟鞋。这种鞋不仅前端稍微垫高，使踩高跷的不安减少了

高，不但需要有一双平底趾般的纤足，皮肤还得细腻光洁，气质也要配衬得起如此华丽的鞋。

0厘米：超低跟美学

以PRADA为代表的0—2厘米的超低跟鞋，是今年的另一个重点，如TOD'S前包后空鞋，就像纤足行进时写下的散文诗。而不到两厘米的凉鞋，更是主力。民俗风劲吹的今夏，不但有精美的手工珠绣，ENZO更在脚跟间设计宛如手环的串珠足环。此外，夹脚凉鞋今夏仍旧大行其道，薄片的鞋跟让人觉得走起路来清新优雅，有些鞋面还流行粗线条缝，强调粗犷的原始情调。超低跟美学，不但让你的脚获得舒适，看的人也觉得青春气息荡漾在足间。



不要和阳光玩危险游戏

日晒过度健康速朽：专家们认为，棕色人种日晒15000小时，就有可能患上皮肤癌。这个日晒时间当然不光是指数假，同时也包括日常生活中受到的日晒，这是一种倒扣式的计数方法，你随心所欲，日晒次数越多，那么扣分也就越多。当计分为零时，再毫无顾忌地将自己的皮肤暴露在阳光下，那就变成一种很危险的游戏了。

烈日凉风伤人无刀：紫外线不会发热，譬如人们在爬山时，越往上，山风越凉，这时紫外线也就越强。每往上1000米，紫外线就增强10%。在大海也同样如此，海风让你感觉凉爽，然而此时的紫外线往往已达到极强的程度。另外，90%的紫外线能穿透云层，云层并非紫外线的

最佳杀手。

伞和玻璃，形同虚设：人们都以打一把遮阳伞能遮阳，事实上50%的紫外线能透过阳伞的隔离，伤及人体。玻璃也是如此，它只能隔离紫外线B，而紫外线A会毫无阻拦地穿透玻璃。

褐色色霜，不能防晒：人为地使用褐色肤色色霜产生的效果与黑色素的沉淀完全是两码事，前者只能使皮肤变色而非增厚，而褐色皮肤的深层照样会受到阳光的侵害。所以，再新潮的褐色肤色霜系列与防晒本无关系。

T恤衫防晒效果更佳：一件简单的T恤衫胜过任何防晒霜，一顶小草帽也很管用。如果再涂上防晒指数30的防晒霜，完全不用带着担心你的美白大计会受到什么影响。

保护唇唇同样重要：唇部其实很脆弱，盛夏时在双唇轻轻抹上防护用品，有助于减少唇部黯淡黑沉现象的发生。至于眼睛，同样是防晒的重点，选用优质的防紫外线墨镜十分必要。

防晒指数，必须得当：防晒指数在15以上的防晒霜才能有效防御紫外线的伤害。注意15这个数字绝对不是说一劳永逸。相反，每隔二三个小时就应该重新涂防晒霜，方法是，用5茶匙相当于100克剂量的防晒霜均匀地涂抹于身体和脸部，在阴凉处与在阳光下使用的剂量相同。

层层设防效果更佳：如果不想晒黑的话，就不能全靠一种防护用品，从基础

彩妆、底霜(含防晒油)粉饼到蜜粉，皆需具有防晒之效果。比起一层防护，二层、三层防护的措施将更能有效地阻挡紫外线的入侵。

白天防晒夜晚美白：日间的防晒保养得到越来越多女性的重视，但夜晚的美白护理仍被人忽视，其实两者相辅相成，缺一不可。

晒黑之后，更需防护：皮肤增厚和黑色素的产生是皮肤自我保护的表现，但黑色素只能部分吸收紫外线B，却无吸收紫外线A的功能。因此，夏日到户外，在太阳与皮肤之间营造一道隔离屏障是必不可少。认为“皮肤一旦晒黑，就毋需防晒霜”的观点是错误的。